

Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 06. 2018** do **19. 06. 2018**

SREDA 13.06.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 14.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Čevapčiči[1.3.6], bučke [1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, paradižnikova solata, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 15.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 16.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pšičančja hrenovka z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 17.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 18.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota z govedino[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Prosenka kaša z jabolki[1.3.7], bela kava [7]	
TOREK 19.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Ocvrt piščančja bedrca[1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Lečina juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **13. 06. 2018** do **19. 06. 2018**

SREDA 13.06.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 14.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Čevapčiči[1.3.6], bučke [1.7],pire krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, paradižnikova solata, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 15.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 16.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pšiščančja hrenovka z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 17.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 18.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota z govedino[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Prosenka kaša z jabolki DIA[1.3.7], bela kava DIA [7]	0
TOREK 19.06.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Ocvrt pišč. bedrca[1.3],zelenj.,pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Lečina juha [9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **13. 06. 2018** do **19 06. 2018**

SREDA 13.06.2018	Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata Pizza s šunko in sirom, solata
ČETRTEK 14.06.2018	Čevapčiči[1.3.6], zelenjavni mix,solata Mesni sir, paradižnikova solata, kruh [1]
PETEK 15.06.2018	Telečja obara z žličniki [1.3.9],skutine palačinke[1.3.7] Mesni burek s piščančjim mesom[1.3.9],ego jogurt
SOBOTA 16.06.2018	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata Pšiščančja hrenovka z gorčico [9.10]kruh [1]
NEDELJA 17.06.2018	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata Svinjski zrezek, zeljne krpice [1.3], solata
PONEDELJEK 18.06.2018	Rižota z govedino[9], solata Rižota z morski sadeži[4.9], solata
TOREK 19.06.2018	Ocvrt piščančja bedrca[1.3], pečen krompir, solata Pečen piščanji file[1.3], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.