

Jedilni list - Enota Bokalce

od **20. 06. 2018** do **26. 06. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
20.06.2018	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Juha s stročjim fižolom in piščančjim mesom [9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
21.06.2018	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Lovska pečenka [1.3.6], zelen. mix [1.7], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtinami [1.3], šobska solata [7]	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
22.06.2018	Kosilo	Ričet [1.9], rafaelo kocke [1.3.7.8], sadni nektar	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], solata, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
23.06.2018	Kosilo	Juha s fritati [1.3.9], Paprikaš piščančji [1.7.9], polenta, solata	
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
24.06.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka svinjska, krompir [7], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
25.06.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Telečji zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni kus-kus [1.7.]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
26.06.2018	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Pečen piščančji file, bučke [1.7], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVЕPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **20. 06. 2018** do **26. 06. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
20.06.2018	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Juha s stročjim fiž. in pišč. mesom [9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
21.06.2018	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Lovska pečen.[1.3.6], zelen. mix [1.7], pire kromp.[7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtinami[1.3], šobska solata [7]	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
22.06.2018	Kosilo	Ričet [1.9], rafaelo kocke[1.3.7.8] DIA, sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3],solata, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
23.06.2018	Kosilo	Juha s fritati[1.3.9], Paprikaš piščančji [1.7.9], polenta, solata	
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
24.06.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
25.06.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Telečji zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
26.06.2018	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Pečen piščančji file, bučke [1.7], pire krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **20. 06. 2018** do **26. 06. 2018**

SREDA
20.06.2018 Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
Zelenjavna musaka [1.3.7.9], solata

ČETRTEK
21.06.2018 Lovska pečenka [1.3.6], zelen. mix [1.7], pire krompir [7]
Cvetačni polpet[1.3.6], zelen. mix [1.7], pire krompir [7]

PETEK
22.06.2018 Ričet s šinkom[1.9],rafaelo kocke[1.3.7.8]
Ričet s puranjim šinkom[1.9],rafaelo kocke[1.3.7.8]

SOBOTA
23.06.2018 Paprikaš piščančji [1.7.9], polenta, solata
Salama, sir, žemlja[1], jogurt[3]

NEDELJA
24.06.2018 Pečenka svinjska, krompir [7], solata
Pečena piščančja bedra, krompir [7], solata

PONEDELJEK
25.06.2018 Telečji zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata
Svinjski zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata

TOREK
26.06.2018 Pečen piščančji file, bučke [1.7],pire krompir [7]
Ocvrt špinačni kanelon, bučke [1.7],pire krompir [7]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- | | | | | | |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten | 2. RAKI in proizvodi iz njih | 3. JAJCA in proizvodi iz njih | 4. RIBE in proizvodi iz njih | 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih | 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega |
| 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) | 8. OREŠKI in proizvodi iz njih | 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje | 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega | | |
| 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega | 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI | 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega | 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih | | |

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.