

Jedilni list - Enota Kolezija od 12.06. do 18.6.2018

TOREK 12.6. 2018	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha, goveji golaž(gluten,9),polenta, solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 13.6.2018	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kisla juha(gluten),pecivo s sadjem(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. sadje Večerja: Ocvrte bučke(jajca,moka), solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 14.6.2018	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),ocvrto piščanče bedro brez kosti (jajca,gluten), sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Vrhnja kolerabica v omaki, pire krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 15.6.2018	Zajtrk: Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),puranji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), solata- dod. sok Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 16.6.2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek Kosilo: Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding Večerja: Hrenovka, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 17.6.2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),dušen riž, solata- dod. rulada Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 18.6.2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara, ajdovi žganci, sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.06. do 18.06.2018

TOREK 12.6.2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	tunina pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha, goveje meso v naravni omaki (gluten),polenta,kuhana solata- dod. bio sadni jogurt(pakirano) Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 13.6.2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Dietna štajerska kisla juha(gluten),pecivo s sadjem(jajca,gluten,mleko), kompot- dod. sadje Dušene bučke s krpicami(jajca,moka),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 14.6.2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom , kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),dušeno piščančje bedro brez kosti(jajca,gluten),tlačen krompir,zelenjava- dod. sladoled Vrhinja kolerabica v omaki , pire krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 15.6.2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca), puranji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), kuhan solata- dod. sok Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 16.6.2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek Cvetačna juha, meso z zelenjavno(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding piščančeva hrenovka, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 17.6.2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(gluten,jajca),zrezki z zelenjavo v omaki(gluten,mleko),dušen riž, kuhan solata- dod. rulada Goveja juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 18.6.2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Telečja obara, beli žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček rahlo pečen krompir, kuhan solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 12.06. do 18.06.2018

TOREK	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko,gluten),zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
12.6. 2018	Kosilo:	Zelenjavna juha, goveji golaž(gluten,9),zelenjava, polenta, solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš.(pakirano)
	Večerja:	Dietni rižev narastek z jabolki(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
13.6.2018	Kosilo:	Štajerska kisla juha(gluten),pecivo s sadjem(jajca,gluten,mleko), kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte bučke(jajca,moka), solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja,sadje ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
14.6.2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),ocvrto piščanče bedro brez kosti(jajca,gluten), sestavljena solata- dod. sladoled
	Večerja:	Vrhna kolerabica v omaki , pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
15.6.2018	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), puranji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), zelenjava,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja,sadje
16.6.2018	Kosilo:	Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. dietni napiek
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni dietni sirni namaz(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
17.6.2018	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadna rezina
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki(gluten,jajca), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
18.6.2018	Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.