

Jedilni list - Enota Bokalce

od **01. 08. 2018** do **07. 08. 2018**

SREDA 1.08.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Čevapčiči[1.3.6], kumare v omaki[1.7], pire krompir [7]	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 2.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 3.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9], Sirove palačinke [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Jajčka z belušmi [3], čaj, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 4.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Mesni burek [1.9], jogurt [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 5.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], zelenjavni riž [9], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 6.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčno orehova rezina [1.3.7], mleko[7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 7.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjavni mix, krompir v kosih	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **01. 08. 2018** do **07. 08. 2018**

SREDA 1.08.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Čevapčiči[1.3.6], kumare[1.7],pire krompir [7],solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 2.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 3.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9], Sirove palačinke DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jajčka z belušmi [3], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 4.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Mesni burek [1], jogurt [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 5.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], zelenjavni riž [9], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 6.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčno orehova rezina DIA [1.3.7], mleko[7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 7.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Pečen piščanec,zelenjava, krompir [9], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAICA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozu)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **01. 08. 2018** do **07. 08. 2018**

SREDA 1.08.2018	Čevapčiči[1.3.6],zelenjava,pire krompir [7] Čevapčiči perutninski[1.3.6],zelenjava,pire krompir [7]
ČETRTEK 2.08.2018	Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7] Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]
PETEK 3.08.2018	Ričet s šinkom [1.9],skutine palačinke[1.3.7] Ričet s puranjim šinkom [1.9],skutine palačinke[1.3.7]
SOBOTA 4.08.2018	Zelenjavni haše [1.9], svedrčki [1.3], solata Mesni burek [1.9], jogurt [7]
NEDELJA 5.08.2018	Goveji zrezki v omaki [1.9], zelenjavni riž [9], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], zelenjavni riž [9], solata
PONEDELJEK 6.08.2018	Golaž [1.9], polenta, solata Golaž s tuno[1.4.9], polenta, solata
TOREK 7.08.2018	Pečen piščanec,zelenjavni mix,krompir v kosih Hrenovka z gorčico[6.10], solata, kruh

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.