

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **11. 07. 2018** do **17. 07. 2018**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>11.07.2018</b>	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
<b>12.07.2018</b>	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni kanelon[1.3.7], šopska solata [7], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
<b>13.07.2018</b>	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
<b>14.07.2018</b>	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
<b>15.07.2018</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
<b>16.07.2018</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
<b>17.07.2018</b>	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Pečena rebrca, pražen krompir, ohrov s korenčkom	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

### Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **11. 07. 2018** do **17. 07. 2018**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>11.07.2018</b>	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
<b>12.07.2018</b>	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Filane paprike [1.6], krompir kosih[7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni kanelon[1.3.7], šopska solata [7], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
<b>13.07.2018</b>	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
<b>14.07.2018</b>	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
<b>15.07.2018</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
<b>16.07.2018</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Ržota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
<b>17.07.2018</b>	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Pečena rebrca, praž. krompir, ohrov s korenčkom, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **11. 07. 2018** do **17. 07. 2018**

**SREDA** Mesna lasagna [1.3.7.9], solata  
**11.07.2018** Zelenjavna lasagna [1.3.7.9], solata

**ČETRTEK** Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7]  
**12.07.2018** Pizza s šunko in sirom[1.3.7],sok

**PETEK** Telečja obara z žličniki[1.3.7],sirov zavitek[1.3.7]  
**13.07.2018** Špinačni kanelon[1.3.7], šopska solata [7]

**SOBOTA** Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata  
**14.07.2018** Hrenovke z gorčico [9.10],žemlja [1]

**NEDELJA** Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata  
**15.07.2018** Svinjska pečenka, zeljne krpice [1.3], solata

**PONEDELJEK** Rižota[9], solata  
**16.07.2018** Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata

**TOREK** Pečena rebrca, pražen krompir, ohrovt s korenčkom  
**17.07.2018** Pečena piščančja prsa, praž. krom., ohrovt s korenčkom

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- |   |                                |                                      |   |                                 |                                     |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten                        | 2. RAKI in proizvodi iz njih   | 3. JAJCA in proizvodi iz njih        | 4. RIBE in proizvodi iz njih            | 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih | 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega |
| 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) | 8. OREŠKI in proizvodi iz njih | 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje | 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega |                                 |                                     |
| 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega               | 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI | 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega | 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih       |                                 |                                     |

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.