

Jedilni list - Enota Bokalce

od **18. 07. 2018** do **24. 07. 2018**

SREDA 18.07.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], kraljeva solata[3.7.10],kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 19.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9],kus-kus z zelenj. [1], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 20.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	jabolčna pita[1.3.7], kompot
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 21.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Paprikaš piščančji [1.7.9], bela polenta[1], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 22.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, riž z grahom, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 23.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Mlečen močnik [1.3.7]	MLEČNE VEČERJE
TOREK 24.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Ocvrt piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **18. 07. 2018** do **24. 07. 2018**

SREDA 18.07.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], kraljeva solata[3.7.10],kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 19.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9],kus-kus z zelenj. [1], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 20.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	jabolčna pita[1.3.7], kompot DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar DIA	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 21.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Paprikaš piščančji [1.7.9], bela polenta[1], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 22.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka,zelenjava, riž, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 23.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mlečen močnik [1.3.7] DIA	MLEČNE VEČERJE
TOREK 24.07.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9],	Ocvrt pišč. zrez. [1.3],zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **18. 07. 2018** do **24. 07. 2018**

SREDA 18.07.2018	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata Zelenjavna musaka [1.3.7.9], solata
ČETRTEK 19.07.2018	Goveji zrezki v omaki [1.9], kus-kus z zelenj. [1], solata Sojinzrezki v omaki [1.6.9], kus-kus z zelenj. [1], solata
PETEK 20.07.2018	Ričet s šinkom [1.9], jabolčna pita [1.3.7] Ričet s puranjim šinkom [1.9], jabolčna pita [1.3.7]
SOBOTA 21.07.2018	Paprikaš piščančji [1.7.9], bela polenta [1], solata Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
NEDELJA 22.07.2018	Svinjska pečenka, riž z grahom, solata Pečena piščančja bedra, riž z grahom, solata
PONEDELJEK 23.07.2018	Makaronovo meso [1.3.9], solata Testenine z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
TOREK 24.07.2018	Ocvrt piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata Naravni piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.