

Jedilni list - Enota Bokalce

od **08. 08. 2018** do **14. 08. 2018**

SREDA 8.08.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Salama, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 9.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], špinača[1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 10.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], solata ,kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 11.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Brokolijska juha [1.3.7.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 12.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, krpice z ohrovtom [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 13.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], mleko[7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 14.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Svinjski zrezek v omaki [1.9],zelenj. kus-kus [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **08. 08. 2018** do **14. 08. 2018**

SREDA 8.08.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Salama, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 9.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], špinača [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 10.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], solata ,kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 11.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Brokolijska juha [1.3.7.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 12.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, krpice z ohrovtom [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 13.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], mleko[7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 14.08.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9],	Svinjski zrezek v omaki [1.9],zelenj. kus-kus [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **08. 08. 2018** do **14. 08. 2018**

SREDA 8.08.2018	fižolova j. Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10] fižolova j. Pečena piščančja prsa, krompirjeva solata [10]
ČETRTEK 9.08.2018	Mesni polpet [1.3.6], špinača[1.7],pire krompir [7] Salama, šopska solata [7], kruh [1]
PETEK 10.08.2018	Telečja obara z žličniki [1.3],jabolčni zavitek[1.3] Pečena umešana jajčka [3], solata ,kruh[1]
SOBOTA 11.08.2018	Rižota[9], solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
NEDELJA 12.08.2018	Pečen piščanec, krpice z ohrovtom [1.3], solata Svinjska pečenka, krpice z ohrovtom [1.3], solata
PONEDELJEK 13.08.2018	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata Pizza s šunko in sirom [1.3.7],solata
TOREK 14.08.2018	Svinjski zrezek v omaki [1.9],zelenj. kus-kus [1.3], solata Naravni piščančji file [9],zelenj. kus-kus [1.3], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.