

## Jedilni list - Enota Kolezija od 03.07. do 09.07.2018

<b>TOREK</b> 3.7. 2018	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kostna juha(gluten, jajca), majaronovo meso(gluten, 9), kruhov cmok(mleko, jajca gluten), solata- dod. slana skutna blazinica(gluten)
	Večerja:	Stročji fižol z drobtinami(gluten), krompir z maslom, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 4.7. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten), kremna rezina(jajca, mleko, gluten)- dod. sladoled
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 5.7. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten), ocvrte ribe(ribe, gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 6.7. 2018	Zajtrk:	Pašteta(soja, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, ), mesno zelenjava omaka, testenine( jajca, gluten), solata- dod. sok
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 7.7. 2018	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadna čežana
	Večerja:	Burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> 8.7. 2018	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, gluten, jajca), sesekljeni zrezek(jajca, gluten), zelenjavni riž, solata- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 9.7. 2018	Zajtrk:	Jajca, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. čokoladni rogljič
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 03.07. do 09.07.2018

<b>TOREK</b> 3.7. 2018	Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kostna juha(gluten, jajca), majaronovo meso(gluten, 9), kruhov cmok(mleko, jajca gluten), kuhana solata- dod. slana skutna blazinica (gluten) Večerja: Cvetača z maslom, krompir z maslom, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 4.7. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietni ričet (gluten), kremna rezina(jajca, mleko, gluten)- dod. sladoleđ Večerja: dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 5.7. 2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca, gluten), dušene ribe, dušena zelenjava, tlačen krompir- dod. sadje Večerja: Krompirjeva juha z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 6.7. 2018	Zajtrk: piščančeva pašteta(soja, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, ), dietna mesno zelenjava omaka, testenine( jajca, gluten), kuhana solata- dod. sok Večerja: Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 7.7. 2018	Zajtrk: Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadna čežana Večerja: Burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči( mleko)
<b>NEDELJA</b> 8.7. 2018	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko, gluten, jajca), puranovi sesekljeni zrezek(jajca, gluten), zelenjavni riž, kuhana solata- dod. bio sadni kefir Večerja: piščančeva hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 9.7. 2018	Zajtrk: sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. čokoladni rogljič Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 03.07. do 09.07.2018

<b>TOREK</b> 3.7. 2018	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kostna juha(gluten, jajca), majaronovo meso(gluten, 9), zelenjava, kruhov cmok(mleko, jajca gluten), solata- dod. slana skutna blazinica (gluten)
	Večerja:	Stročji fižol z drobtinami(gluten), krompir z maslom, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>SREDA</b> 4.7. 2018	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten), šadna rezina (mleko, jajca gluten) - dod. sladoleđ
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca), zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 5.7. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten), ocvrte ribe(ribe, gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš(jajca), zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
<b>PETEK</b> 6.7. 2018	Zajtrk:	Pašteta(soja, gluten), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, ), mesno zelenjava omaka, testenine(jajca, gluten), solata- dod. sok
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 7.7. 2018	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko), zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten), piščančev ragu(gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadna čežana brez sladkorja,
	Večerja:	Burek(mleko, gluten), jogurt z 1,3 maš. (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 8.7. 2018	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, gluten, jajca), seseklani zrezek(jajca, gluten), zelenjavni riž, zelenjava, solata- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Hrenovka, zrnati kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 9.7. 2018	Zajtrk:	Jajca, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa- dod. slani skutin žepek
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovih proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.