

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.7. do 16.7. 2018

TOREK 10.7. 2018	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten), čevapčiči, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 11.7. 2018	Zajtrk: Maslo, bio kruh (gluten,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha,piščančji ocvrti zrezek(gluten,jajca,mleko), bučkina omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,mleko),solata- dod. sok Večerja: Stročji fižol, pečen krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 12.7. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio bombeta (gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), nadevana paprika(jajca,gluten), pire krompir- dod. sladoled Večerja: Gnijatne krpice(gluten),solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 13.7. 2018	Zajtrk: Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha z zdrobom,korenjem,jajčkom,pečen piščanec,ajdova kaša z zelenjavo, solata- dod. bio jogurt Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 14.7. 2018	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko,gluten),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kislja juha, buhteljni(mleko,gluten,jajca)kompot - dod. sadje Večerja: Narezek, kruh(gluten), zelenjava,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 15.7. 2018	Zajtrk: Tamar namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha, rezeki v naravnih omakih(gluten), široki rezanci(gluten,jajca),solata-dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 16.7. 2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(jajca,gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Kostna juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.7. do 16.7. 2018

TOREK 10.7. 2018	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten), puranovi čevapčiči, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 11.7. 2018	Zajtrk: Maslo, bio kruh (gluten,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha, piščančji zrezek, bučkina omaka(gluten,mleko), testenine(gluten,mleko), solata- dod. sok Večerja: Cvetača, krompir v kosih, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 12.7. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio bombeta (gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), dietna sarma s sladkim zeljem(jajca,gluten), pire krompir- dod. sladoled Večerja: Gnijatne krpice(gluten), solata,kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 13.7. 2018	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha z zdrobom,korenjem,jajčkom,dušen piščanec,ajdova kaša z zelenjavo,kuhana solata- dod. bio jogurt Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 14.7. 2018	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko,gluten),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kisla juha, buhteljni (mleko,gluten,jajca)kompot - dod. sadje Večerja: dietni narezek, kruh(gluten), kuhana zelenjava,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 15.7. 2018	Zajtrk: Tamar namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha, zrezki v naravnici omaki z zelenjavo(gluten), široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata-dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 16.7. 2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(jajca,gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Kostna juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Bela rizota,kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 10.7. do 16.7. 2018

TOREK 10.7. 2018	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, (soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten), čevapčiči, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: slani skutini cmoki(gluten,jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA 11.7. 2018	Zajtrk: Maslo,zrnato bio zrnati kruh (gluten,soja,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha, piščančji ocvrti zrezek(gluten,jajca,mleko), bučkina omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,mleko),solata- dod. dietni sok Večerja: Stročji fižol, pečen krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 12.7. 2018	Zajtrk: Topljeni dietni sir(mleko), bio zrnata bombeta (soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), nadevana paprika(jajca,gluten), pire krompir- dod. sladoled Večerja: Gnijatne krpicke(gluten)solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 13.7. 2018	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha z zdrobom,korenjem,jajčkom,pečen piščanec,zelenjava, ajdova kaša z zelenjavo, solata- dod. bio jogurt 1,5 m.m. Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 14.7. 2018	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Štajerska kisla juha,dietni buhteljni,(mleko,gluten,jajca)kompot brez sladkorja - dod. sadje Večerja: Narezek, kruh(gluten,soja), zelenjava,čaj brez sladkorja,zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 15.7. 2018	Zajtrk: Tamar namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Cvetačna juha, zrezki v naravnih omakih(gluten),zelenjava, široki rezanci(gluten,jajca),solata-dod. dietni sadni napitek(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 16.7. 2018	Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(jajca,gluten,soja,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Kostna juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Bela rižota,solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.