

Jedilni list - Enota Kolezija od 17.7. 2017 do 23.7. 2018

TOREK 17.7. 2018	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnik(gluten), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Dušene bučke s smetano, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten)
SREDA 18.7. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Enolončnica z mesom, stročnjim fižolom in krompirjem(gluten), skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje Večerja: Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 19.7. 2018	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), ocvrta riba(riba, gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 20.7. 2018	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), goveje kocke v omaki(gluten), svaljki(gluten, jajca), solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 21.7. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten), ragu s piščančnjim mesom, krompir z maslom, solata- dod. puding Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 22.7. 2018	Zajtrk: Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko, jajca), pečenka, dušen riž z grahom, solata- dod. mlečna rezina(predpaketirano) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PONEDELJEK 23.7. 2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, sezam, mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami(jajca, gluten) solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 17.7. 2017 do 23.7. 2018

TOREK 17.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Močnik (gluten), juncje kocke v naravni omaki(gluten), polenta, kuhan solata- dod. bio sadni jogurt Dušene bučke s smetano, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten)
SREDA 18.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Enolončnica z mesom, zelenjava in krompirjem(gluten), skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje Puranova jetra, kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 19.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), dušena riba(riba, gluten), pire krompir(mleko), dušena zelenjava- dod. sladoled Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 20.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca), goveje kocke v omaki(gluten), svaljki(gluten, jajca), kuhan solata- dod. sok Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 21.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Močnikova juha(jajca, gluten), ragu s piščančjim mesom, krompir z maslom, solata- dod. puдинg piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 22.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Gobova juha(gluten, mleko, jajca), telečja pečenka, dušen riž, kuhan solata- dod. mlečna rezina(predpakirano) Telečja obara(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PONEDELJEK 23.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, sezam, mleko), napitek(mleko) Goveja juha, kuhan govedina, kremna špinaca(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), solata, kruh(gluten) čaj ali mlečno- kuskus(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 17.7. 2017 do 23.7. 2018

TOREK 17.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnik (gluten), vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta, solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš. Dušene bučke s smetano, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten),mleko
SREDA 18.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Enolončnica z mesom,stročnjim fižolom in krompirjem(gluten), dietno skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja- dod. sadje Puranova jetra, solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 19.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), ocvrta riba(riba,gluten,jajca),sestavljena solata- dod. sladoled Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 20.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnata bombeta(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca), goveje kocke v omaki(gluten), svaljki(gluten,jajca),solata- dod. dietni sok Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 21.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(jajca,gluten),ragu s piščančnjim mesom,krompir z maslom,solata - dod. dietni puding Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 22.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten,soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,mleko,jajca),pečenka,dušen riž z grahom,solata- dod. sadna rezina(predpakirano) Telečja obara(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 23.7. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,soja,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha, popečena jajca, kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten) solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, **so pa prisotni v zelo majhnih količinah.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.