

## Jedilni list - Enota Kolezija 24.7. do 30.7. 2018

<b>TOREK</b> 24.7.2018	Zajtrk:	Margarina, marmelad, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Grahova juha (gluten, 9), porov golaž (gluten, 9), kruhov cmok (gluten, jajca, mleko), solata - dod. sladoled (pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol po želji z ocvirki, čaj ali mlečno- riž (mleko)
<b>SREDA</b> 25.7.2018	Zajtrk:	Salama, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje
	Večerja:	Mesni ravioli (gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno- kuskus (gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 26.7.2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom (9), sadna rolada (jajca, gluten, mleko), kompot - dod. kislomleko (pakirano)
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom (gluten, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 27.7.2018	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), svinjski paprikaš, vlivanci, solata - dod. sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko) ali mlečno- prosenka kaša (mleko)
<b>SOBOTA</b> 28.7.2018	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Porova juha (jajca, gluten, 9), puranji ragu (gluten), krompir z maslom - dod. čokoladni zavihanček (gluten)
	Večerja:	Narezek (mleko), zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 29.7.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakirano), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, 9), piščančji burger zrezek, zelenjavni riž, solata - dod. bio skuta s sadjem (pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 30.7.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, jajca, sezam, mleko), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), presno zelje, safalada - dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki s sirom (mleko, jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno- riž (mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 24.7. do 30.7. 2018

<b>TOREK</b> 24.7.2018	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9), meso v naravni omaki(gluten,9), kruhov cmok, (gluten, jajca, mleko), kuhana solata - dod. sladoled(pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z maslom, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 25.7.2018	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), dietni čufti omaki(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Mesni ravioli(gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 26.7.2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna zelenjavna enolončnica z mesom(9), sadna rolada(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. kislomleko(pakirano)
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 27.7.2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna omaka, vlivanci, kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 28.7.2018	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(jajca, gluten, 9), puranji ragu(gluten), krompir z maslom- dod. vaniljev zavihanček(gluten)
	Večerja:	Narezek(mleko), kuhana zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 29.7.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), piščančji burger zrezek, zelenjavni riž, kuhana solata- dod. bio skuta s sadjem(pakirano)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 30.7.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, telečja safalada- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki s sirom(mleko, jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 24.7. do 30.7. 2018

<b>TOREK</b> 24.7.2018	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelad, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Grahova juha (gluten, 9), porov golaž (gluten, 9), zelenjava, kruhov cmok (gluten, jajca, mleko), solata - dod. sladoled (pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol po želji z ocvirki, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
<b>SREDA</b> 25.7.2018	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje
	Večerja:	Mesni ravioli (gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 26.7.2018	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (mleko, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom (9), dietna sadna rezina (jajca, gluten, mleko), kompot brez sladkorja - dod. kislo mleko (pakirano)
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom (gluten, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 27.7.2018	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), svinjski paprikaš, vlvanci, solata - dod. sadni jogurt z 1,3maš. (pakiran)
	Večerja:	Šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava (mleko) brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 28.7.2018	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha (jajca, gluten, 9), puranji ragu (gluten), krompir z maslom - dod. slani skutin zavihanček (gluten)
	Večerja:	Narezek (mleko), zelenjava, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 29.7.2018	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakirano), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, 9), piščančji burger zrezek, zelenjavni riž, solata - dod. dietni bio sadni jogurt 1,5 m.m. (pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 30.7.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, jajca, soja, sezam, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), presno zelje, safalada - dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki s sirom (mleko, jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**