

Jedilni list - Enota Kolezija od 31.07. do 06.08.2018

TOREK 31.7. 2018	Zajtrk:	Jajca, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), kruhov cmok(jajca, gluten, mleko), solata- dod. sok
	Večerja:	Vrhnja kolerabica v omaki(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 1.8. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričetova juha(gluten, 9), čokoladni ježek(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio sadje
	Večerja:	pečen piščanec, kruh(gluten) solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
ČETRTEK 2.8. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrta riba(riba, gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sladoled(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 3.8. 2018	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), bolonjska omaka(gluten, 9), testenine(gluten, jajca), solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 4.8. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir v kosih- dod. skutin žepok (jajca, gluten, mleko)
	Večerja:	Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 5.8. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(mleko, gluten, jajca), pečenka, svaljki, solata- dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
PONEDELJEK 6.8. 2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir(mleko), bučke v omaki- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 31.07. do 06.08.2018

TOREK 31.7. 2018

Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), goveje kocke v naravnih omaki (gluten), kruhov cmok(jajca, gluten, mleko), kuhana solata- dod. sok
Večerja:	Vrhnja kolerabica v omaki(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

SREDA 1.8. 2018

Zajtrk:	Topljeni sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	dietni ričetova juha(gluten, 9), čokoladni ježek(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio sadje
Večerja:	dušen piščanec, kruh(gluten) solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

ČETRTEK 2.8. 2018

Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušena riba(riba, gluten, jajca), krompir z maslom, zelenjava- dod. sladoled(pakiran)
Večerja:	Milanska mineštra(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

PETEK 3.8. 2018

Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), naravna mesna omaka(gluten, 9), testenine(gluten, jajca), kuhana solata- dod. bio sadni jogurt
Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko)

SOBOTA 4.8. 2018

Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir v kosih- dod. skutin žepok (jajca, gluten, mleko)
Večerja:	Kuhana govedina v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

NEDELJA 5.8. 2018

Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha(mleko, gluten, jajca), telečja pečenka, svaljki, kuhana solata- dod. mlečna rezina(pakirana)
Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)

PONEDELJEK 6.8. 2018

Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir(mleko), bučke v omaki- dod. sadje
Večerja:	Široki rezanci z maslom, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovih proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 31.07. do 06.08.2018

TOREK 31.7. 2018	Zajtrk:	Jajca, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), goveje kocke v naravnih omaki (gluten), zelenjava, kruhov cmok (jajca, gluten, mleko), solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Vrhnja kolerabica v omaki (gluten, mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (gluten, mleko), mleko
SREDA 1.8. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričetova juha (gluten, 9), skutina diabetična rezina (mleko, gluten, jajca), kompot - dod. biosadje
	Večerja:	pečen piščanec, kruh (gluten) solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - zdrob (mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 2.8. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrta riba (riba, gluten, jajca), sestavljena solata - dod. sladoled (pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra (jajca, gluten), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko
PETEK 3.8. 2018	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca), bolonjska omaka (gluten, 9), zelenjava, testenine (gluten, jajca), solata - dod. bio sadni jogurt z 1.5maš.
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko
SOBOTA 4.8. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), meso s stročjim fižolom (gluten), krompir v kosih - dod. slana skutina blazinica (gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Kuhana govedina z jajčkom v solati (jajca), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 5.8. 2018	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (mleko, gluten, jajca), pečenka, zelenjava, svaļjki, solata - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči (gluten, mleko), mleko
PONEDELJEK 6.8. 2018	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), seseklani zrezek (gluten, jajca, 9), pire krompir (mleko), bučke v omaki - dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplovi dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.