

Jedilni list - Enota Bokalce

od **05. 09. 2018** **11. 09. 2018**

SREDA 5.09.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Ohrovтova juha s piščančjim mesom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 6.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], umešana jajčka[3]	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Čevapčiči [1.3.6], bučke [1.7], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Salama, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 7.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], pečen krompir, tatarska omaka[3.7.9.10]	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
SOBOTA 8.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Piščančja hrenovka z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 9.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Puranov zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 10.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Bograč golaž [1.9.12.], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 11.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Pečen piščanec, sataraš, dušen riž	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta z lečo [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **05. 09. 2018** do **11. 09. 2018**

SREDA 5.09.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]
	Večerja	Ohrovтova juha s pišč.mesom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 6.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], umešana jajčka[3]
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Čevapčiči [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Salama, šopska solata [7], kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 7.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4],peč kromp,tatarska om[3.7.9.10],solat
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA ali Mlečni kus-kus [1.7]
SOBOTA 8.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Piščančja hrenovka z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1] ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 9.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Puranov zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 10.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Bograč golaž [1.9.12.], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi DIA [1.3.7.8],mleko [7] ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 11.09.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Pečen piščanec,sataraš,dušen riž, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pašta z lečo [1.3.9], kruh [1],kompot DIA ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozu)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **05. 09. 2018** do **11. 09. 2018**

SREDA 5.09.2018	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Zelenjavna lasagna [1.3.7.9], solata
ČETRTEK 6.09.2018	Čevapčiči [1.3.6], zelenjava [1.7], pire krompir [7] Čevapčiči perutninski [1.3.6], zelenjava [1.7], pire krompir [7]
PETEK 7.09.2018	zelenj j Ocvrte ribe [1.3.4], pečen krompir, tatarska omaka [3.7.9.10] zelenj j Pečene ribe [1.3.4], pečen krompir, tatarska omaka [3.7.9.10]
SOBOTA 8.09.2018	Piščančja hrenovka z gorčico [9.10], žemlja [1] Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA 9.09.2018	Puranov zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata Svinjski zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata
PONEDELJEK 10.09.2018	Bograč golaž [1.9.12.], svaljki [1.3], solata Svaljki z morskimi sadeži [1.3.4.7], solata
TOREK 11.09.2018	Pečen piščanec, sataraš, dušen riž Sataraš z jajci [3], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12. ŽVEPOLV DIOKSID** in SULFITI **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.