

Jedilni list - Enota Kolezija od 07.08. do 13.08.2018

TOREK 7.8.2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. sladoled Večerja: Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 8.8.2018	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pasulj(gluten), skutino pecivo(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. jogurt (pakiran) Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavno(gluten, mleko, jajc), čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 9.8.2018	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 10.8.2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9) Špageti po bolonjsko(gluten, 9), solata- dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečni -zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 11.8.2018	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev ragu(gluten), kuskus, solata-dod. puding Večerja: Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 12.8.2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten), kuhaná govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 13.8.2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. čokoladni rogljič Večerja: Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 07.08.2017 do 13.08.2018

TOREK 7.8.2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhana solata- dod. sladoled Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 8.8.2018	Zajtrk: sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Enolončnica z mesom in zelenjavno(gluten), skutino pecivo (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. jogurt (pakiran) Večerja: dietna makaronova solata s šunko in zelenjavno(gluten,mleko,jajca),kruh(gluten)čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 9.8.2018	Zajtrk: Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 10.8.2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti z dietno mesno omako(gluten,9),kuhana solata- dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečni -zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 11.8.2018	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,kuhana solata- dod. puding Večerja: Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 12.8.2018	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prikuhi- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 13.8.2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa- dod. čokoladni rogljič Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 07.08. do 13.08.2018

TOREK 7.8.2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. sladoled Večerja: Kremna špinaca(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
SREDA 8.8.2018	Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Pasulj(gluten), dietno skutino pecivo (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. jogurt (pakiran) Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjava(gluten, jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
ČETRTEK 9.8.2018	Zajtrk: Margarina, dietni marmelada, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Satarš(jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
PETEK 10.8.2018	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9) špageti po bolonjsko(gluten, 9), zelenjava, solata- dod. bio jogurt 1,5 m.m. (pakiran) Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečni -zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 11.8.2018	Zajtrk: zrnati francoski rogliči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev ragu(gluten), kuskus, solata- dod. dietni puding Večerja: Burek(gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš(pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 12.8.2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. dietni mlečni napitek(pakiran) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko), mleko
PONEDELJEK 13.8.2018	Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz(pakirano), zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa- dod. slani skutin žepek Večerja: Slani carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.