

## Jedilni list - Enota Kolezija od 14.08. do 20.08.2018

<b>TOREK</b> <b>14.8. 2018</b>	Zajtrk: Topljeni sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), pleskavica, sestavljena solata-dod. sladoled Večerja: Zelenjavni rezek(gluten, mleko, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>15.8. 2018</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko), pečen piščanec, mlinci, solata- dod. mlečna rezina Večerja: Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko) (mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>16.8. 2018</b>	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), ovrti piščančji rezek(gluten, jajca, mleko), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> <b>17.8. 2018</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(9), svinjski paprikaš, testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. sok(pakiran) Večerja: Rižev narastek s suhimi slivami(mleko, jajca), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>18.8. 2018</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. buhtelj Večerja: Govedina z jajčkom v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>19.8. 2018</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten, jajca, 9), pečenka, svaljki, solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.8. 2018</b>	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinaca(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.08. do 20.08.2018

<b>TOREK</b> <b>14.8. 2018</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančeva pleskavica, tlačen krompir, kuhan zelenjava -dod. sladoled Večerja: Zelenjavni zrezek(gluten, mleko, jajca), kuhan kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>15.8. 2018</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokoli juha(gluten, mleko), dušen piščanec, mlinci, kuhan solata- dod. mlečna rezina Večerja: Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>16.8. 2018</b>	Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dušen piščančji zrezek(gluten, jajca, mleko), pire krompir(mleko), kuhan solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> <b>17.8. 2018</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(9), meso v smetanovi omaki, testenine(gluten, jajca, 9), kuhan solata- dod. sok(pakiran) Večerja: Ržev narastek s suhimi slivami(mleko, jajca), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> <b>18.8. 2018</b>	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), kruh(mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. buhtelj Večerja: Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>19.8. 2018</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten, jajca, 9), telečja pečenka, svaljki, kuhan solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Polenta z masлом, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>20.8. 2018</b>	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokoli juha(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, kuhan solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinaca(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov. Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 14.08. do 20.08.2018

<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek brez sladkorja(mleko), sadje
<b>14.8. 2018</b>	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), pleskavica, sestavljena solata-dod. sladoled
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(gluten, mleko, jajca), solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
<b>15.8. 2018</b>	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci, solata- dod. sadna rezina
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
<b>16.8. 2018</b>	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), ocvrt piščančji zrezek(gluten, jajca, mleko), pire krompir(mleko) bučke v omaki, solata- dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki(mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
<b>17.8. 2018</b>	Kosilo:	Zelenjavna juha(9), svinjski paprikaš, zelenjava, testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. dietni sok(pakiran)
	Večerja:	Ričev narastek s suhimi slivami(mleko, jajca), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(mleko, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
<b>18.8. 2018</b>	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. buhtelj z dietno marmelado
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
<b>19.8. 2018</b>	Kosilo:	Juha s kosmiči in korenčkom in jajčki (gluten, jajca, 9), pečenka, zelenjava, svaljki, solata- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
<b>20.8. 2018</b>	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo (gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, solata- dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinaca(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.