

Jedilni list - Enota Kolezija od 28.08. do 03.09.2018

TOREK 28.8.2018	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: ričet(gluten,9), indijanček(gluten,jajca,mleko), dod. kefir Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SREDA 29.8.2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo (gluten,9), čevapčiči, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
ČETRTEK 30.8.2018	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Grahova juha(gluten,9), golaž(gluten,9), kruhov cmok(gluten,jajca,mleko), solata - dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(mleko,gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 31.8.2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), naravni puranji zrezek(gluten,9), pirine testenine, solata- dod. bio jogurt Večerja: Milanska mineštra(jajca,gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 1.9.2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), golaž(gluten), polenta, solata- dod. puding Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
NEDELJA 2.9.2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko), pečen piščanec, mlinci(gluten,jajca), solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Narezek, francoska solata(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 3.9.2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9), krompirjeva zložanka(mleko,jajca,gluten), solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.08. do 03.09.2018

TOREK 28.8.2018	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), indijanček(gluten,jajca,mleko), dod. kefir
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 29.8.2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,jajca,9), perutninski čevapčiči, zelenjava v omaki, tlačen krompir-dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
ČETRTEK 30.8.2018	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9), meso v naravni omaki(gluten,9), kruhov cmok, (gluten,jajca,mleko), kuhana solata - dod. sladoled
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko,gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 31.8.2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), naravni puranji zrezek (gluten,9), pirine testenine, kuhana solata- dod. bio jogurt
	Večerja:	Milanska mineštra(jajca,gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 1.9.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9) golaž(gluten), polenta, kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
NEDELJA 2.9.2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko), dušen pečen piščanec, mlinci(gluten,jajca), kuhana solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Narezek, dietna francoska solata s kisló smetano(mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 3.9.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9), dietna krompirjeva zloženska(mleko,jajca,gluten), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno-riž (mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 28.08. do 03.09.2018

TOREK 28.8.2018	Zajtrk: Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: ričet (gluten, 9), skutina diabetična rezina (mleko, gluten, jajca) - dod. lahki kefir Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten). mleko
SREDA 29.8.2018	Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo (gluten, 9), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sadje Večerja: Puranova jetra, solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
ČETRTEK 30.8.2018	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sladoled Kosilo: Grahova juha (gluten, 9), golaž (gluten, 9), zelenjava, kruhov cmok (gluten, jajca, mleko), solata - dod. sladoled Večerja: slani skutini cmoki (mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
PETEK 31.8.2018	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), naravni puranji zrezek (gluten, 9), pirine testenine, zelenjava, solata - dod. bio jogurt z 1,5 maš. Večerja: Milanska mineštra (jajca, gluten), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
SOBOTA 1.9.2018	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), zelenjava, polenta, solata - dod. dietni puding Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
NEDELJA 2.9.2018	Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Belušna juha (gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. sadna rezina (pakirana) Večerja: Narezek, francoska solata (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 3.9.2018	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, mleko, soja, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca, 9), krompirjeva zložanka z zelenjavo (mleko, jajca, gluten), solata - dod. sadje Večerja: slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika