

Jedilni list - Enota Bokalce

od **03. 10. 2018** **09. 10. 2018**

SREDA 3.10.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Brokolijska juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 4.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	jabolčni zavitek [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Sadje	
	Večerja	Slivova kaša [1.7]	MLEČNE VEČERJE
PETEK 5.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], solata, bombeta [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 6.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Burek s piščančjim mesom[1.9], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 7.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 8.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], bela polenta[1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], čokoladno mleko [7.8]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 9.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **03. 10. 2018** do **09. 10. 2018**

SREDA 3.10.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Brokolijska juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 4.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9],	jabolčni zavitek DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Slivova kaša [1.7] DIA	
PETEK 5.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7],solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], solata, bombeta [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 6.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Burek s piščančjim mesom[1.9], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 7.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 8.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], bela polenta[1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7],mleko [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 9.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **03. 10. 2018** do **09. 10. 2018**

SREDA 3.10.2018	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata Zelenjavna musaka [1.3.7.9], solata	_____
ČETRTEK 4.10.2018	Jota s šinkom[1.9],jabolčni zavitek[1.3.7] Jota s puranjim šinkom[1.9],jabolčni zavitek[1.3.7]	_____
PETEK 5.10.2018	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] Pečena umešana jajčka[3], solata, bombeta [1]	_____
SOBOTA 6.10.2018	Burek s piščančjim mesom[1.9],jogurt[7] Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	_____
NEDELJA 7.10.2018	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata Pečena svinjska rebrca, zeljne krpice [1.3], solata	_____
PONEDELJEK 8.10.2018	Golaž [1.9], bela polenta[1], solata Golaž s tuno[1.4.9], bela polenta[1], solata	_____
TOREK 9.10.2018	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek [1.3.7], pečen krompir, solata	_____

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.