

Jedilni list - Enota Kolezija od 04.09. do 10.09.2018

TOREK 4.9. 2018	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),makaronovo meso,solata(9,gluten)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Sataraš(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 5.9. 2018	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Fižolova juha(gluten,jajca,9),slivovi cmoki(gluten,jajca),kompot- dod. sladoled Večerja: Pečen krompir, kuhan solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 6.9. 2018	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9),rižota, solata-dod. sadje Večerja: Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
PETEK 7.9. 2018	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata- dod. bio kefir(pakirano) Večerja: Zeljne krpice(gluten,jajca),solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 8.9. 2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev paprikaš(gluten),pire krompir,solata- dod. sok Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 9.9. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha,pečenka, zelenjavni riž,solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: telečja obara (gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 10.9. 2018	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. čokoladni zavilanček(pakiran) Večerja: Mesni tortelini v smetanovi omaki, solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 04.09. do 10.09.2018

TOREK 4.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dietno makaronovo meso(9,gluten), kuhana soalta- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 5.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) zelenjavna juha z mesom(gluten,jajca,9), slivovi cmoki(gluten,jajca), kompot-dod. sladoled Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 6.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9), dietna rižota, kuhana solata-dod. sadje Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
PETEK 7.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha z vlivanci(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten),tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. bio kefir(pakirano) Zeljne krpice(gluten,jajca),kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 8.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),pire krompir,kuhana solata- dod. sok Mesni burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 9.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha,telečja pečenka, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran) telečja obara (gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 10.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. čokoladni zavilanček(pakiran) Mesni tortelini v smetanovi omaki,kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 04.09. do 10.09.2018

TOREK 4.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),makaronovo meso, zelenjava (9,,gluten),solata- dod. sadni napitek (pakirana) Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 5.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Fižolova juha(gluten,jajca,9),dietni slivovi cmoki(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sladoled Pečen krompir, kuhana solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 6.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,9),rižota,zelenjava, solata-dod. sadje Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
PETEK 7.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata - dod. bio jogurt 1.5 m.m.(pakirano) Zeljne krpice(gluten,jajca),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 8.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev paprikaš(gluten),zelenjava,pire krompir,solata- dod. dietni sok Mesni burek(gluten),jogurt z 1.3 maš.,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 9.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha,pečenka, zelenjavni riž,solata- dod. sadna sadni napitek(pakiran) telečja obara (gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 10.9. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati roglici(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. slani sirov zavuhanček(pakiran) Mesni tortolini v smetanovi omaki, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.