

## Jedilni list - Enota Kolezija od 11.09. do 17.09.2018

<b>TOREK</b> 11.9. 2017	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), nadevana paprika(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 12.9. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio sadni jogurt(pakirano)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 13.9. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, 9, jajca), 1/2 kranjske klobase, presno zelje- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- prosenka kaša(gluten)
<b>PETEK</b> 14.9. 2017	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Buhtelj(jajca, mleko, gluten), bela kava ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 15.9.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), golaž(gluten), svaľjki(jajca, gluten, mleko), solata- dod. puding
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 16.9. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, jajca, gluten), svinjska pečenka (gluten), dušen riž, solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(jajca, gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 17.8. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), ajdovi žganci, gluten) sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 11.09. do 17.09.2018

<b>TOREK</b> 11.9. 2017	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), dietni čufti omaki(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 12.9. 2017	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna šara(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio sadni jogurt (pakirano)
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 13.9. 2017	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, 9, jajca), 1/2 telečje safalade, presno zelje- dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
<b>PETEK</b> 14.9. 2017	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), špageti z dietno mesno omako (gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Buhtelj(jajca, mleko, gluten), bela kava ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 15.9.2017	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), golaž v naravni omaki(gluten), svaljki(jajca, gluten, mleko), kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Govedina v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 16.9. 2017	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, jajca, gluten), telečja pečenka(gluten), dušen riž, kuhana solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(jajca, gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 17.8. 2017	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), beli žganci, gluten) dietna sadna kupa(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Krpice z jajčevci in smetano(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 11.09. do 17.09.2018

<b>TOREK</b> 11.9. 2017	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sadje</p> <p>Večerja: Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko</p>
<b>SREDA</b> 12.9. 2017	<p>Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Šarag (gluten), dietni jabolčni zavitek (gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m. (pakirano)</p> <p>Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- zдроб (mleko, gluten)</p>
<b>ČETRTEK</b> 13.9. 2017	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Močnikova juha (gluten, 9, jajca), 1/2 kranjske klobase, presno zelje - dod. sadje</p> <p>Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (gluten), mleko</p>
<b>PETEK</b> 14.9. 2017	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha (gluten, 9, mleko), zrnate testenine po bolonjsko (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. mlečno sadni napitek (pakiran)</p> <p>Večerja: Buhtelj z dietno marmelado (jajca, mleko, gluten), bela kava brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko</p>
<b>SOBOTA</b> 15.9. 2017	<p>Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), zelenjava, svaljki (jajca, gluten, mleko), solata - dod. dietni puding</p> <p>Večerja: Govedina z jajčkom v solati (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб (gluten, mleko), mleko</p>
<b>NEDELJA</b> 16.9. 2017	<p>Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Belušna juha (mleko, jajca, gluten) svinjska pečenka (gluten), zelenjava, dušen riž, solata - dod. sadna rezina (pakirana)</p> <p>Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci (jajca, gluten, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko</p>
<b>PONEDELJEK</b> 17.8. 2017	<p>Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Telečja obara (gluten, jajca, 9), ajdovi žganci (gluten) dietna sadna kupa (mleko) - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)</p> <p>Večerja: Ocvrti jajčevci (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko</p>

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**