

## Jedilni list - Enota Kolezija od 18.09. do 24.09.2018

<b>TOREK</b> <b>18.9. 2018</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), čevapčiči, pražen krompir, solata- dod. sadje Večerja: Rižev narastek z jabolki(mleko,jajca), kompot ali mlečno- kuskus
<b>SREDA</b> <b>19.9. 2018</b>	Zajtrk: Margarina, med, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9), piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(gluten), solata-dod. sok Večerja: Kremna špinaca(gluten,mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>20.9. 2018</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata- dod. bio sadni kefir(pakirano) Večerja: Sesekljani rezek(jajca,gluten),solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>21.9. 2018</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),svinjski paprikaš,kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>22.9. 2018</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca),sladko zelje z mesom(gluten,mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>23.9. 2018</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca), pečen piščanec,djuveč riž,solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.9. 2018</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta,solata- dod. sadje Večerja: Ohrovrt s krompirjem,1/2 hrenovke,kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.09. do 24.09.2018

<b>TOREK</b> <b>18.9. 2018</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), piščančevi čevapčiči,pražen krompir,kuhana solata - dod. sadje Rižev narastek z jabolki(mleko,jajca),kompot ali mlečno- kuskus
<b>SREDA</b> <b>19.9. 2018</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(gluten),solata-dod. sok Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>20.9. 2018</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha z vlivanci(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten),tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. bio sadni kefir(pakirano) puranov sesekljani zrezek(jajca,gluten),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>21.9. 2018</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),telečji ragu,kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten),kuhana solata- dod. sadje Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>22.9. 2018</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9,jajca),dietno sladko zelje z mesom(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>23.9. 2018</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,mleko,jajca),dušen piščanec,zelenjavni riž,kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.9. 2018</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),junčje naravne kocke(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sadje Ohrovrt s krompirjem,1/2 teleče hrenovke,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 18.09. do 24.09.2018

<b>TOREK</b> <b>18.9. 2018</b>	Zajtrk: Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),čevapčiči,pražen krompir, zelenjava, solata- dod. sadje Večerja: dietni rižev narastek z jabolki(mleko,jajca),kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus
<b>SREDA</b> <b>19.9. 2018</b>	Zajtrk: Margarina,dietni med, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(gluten),zelenjava,solata-dod. sok Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>20.9. 2018</b>	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata - dod. bio sadni jogurt 1.5 m.m.(pakirano) Večerja: Seseckljeni zrezek(jajca,gluten),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>PETEK</b> <b>21.9. 2018</b>	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),svinjski paprikaš,zelenjava,kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>22.9. 2018</b>	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca),sladko zelje z mesom(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana brez sladkorja Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>23.9. 2018</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca),pečen piščanec,zelenjava,djuveč riž,solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakirana) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.9. 2018</b>	Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje Večerja: Ohrovit s krompirjem, 1/2 hrenovke,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko

Vodja kuhinje Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribi, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**