

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **10. 10. 2018** **16. 10. 2018**

<b>SREDA</b> <b>10.10.2018</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Porov golaž [1.9], kruhove rezina[1.3], solata
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>11.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pečena umešana jajčka[3]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Stročji fižol s piščančjim mesom[1.9], svedrčki [1.3]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], bela kava [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> <b>12.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirki [9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>13.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9],	Piščančji paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> <b>14.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>15.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pečena prosena kaša z jabolki[1.3.7],čokoladno mleko[7.8]	MLEČNE VEČERJE
<b>TOREK</b> <b>16.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Svinjski kotlet, bučke [1.7], pečen krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **10. 10. 2018** do **16. 10. 2018**

<b>SREDA</b> <b>10.10.2018</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Porov golaž [1.9], kruhove rezina[1.3], solata
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>11.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1],pečena umešana jajčka[3]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Stročji fižol s piščanč. mesom[1.9], svedrčki [1.3],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> <b>12.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirki [9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>13.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9],	Piščančji paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> <b>14.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci[1.3.], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>15.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena prosena kaša z jabolki DIA[1.3.7], mleko[7]	MLEČNE VEČERJE
<b>TOREK</b> <b>16.10.2018</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Svinjski kotlet, bučke [1.7],pečen krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **10. 10. 2018** do **16. 10. 2018**

<b>SREDA</b> <b>10.10.2018</b>	Porov golaž [1.9], kruhove rezina[1.3], solata Francoska solata [3.10], poli salama, kruh [1]
<b>ČETRTEK</b> <b>11.10.2018</b>	Stročji fižol s piščančjim mesom[1.9], svedrčki [1.3] Pizza s šunko in sirom,sok
<b>PETEK</b> <b>12.10.2018</b>	Telečja obara[1.3.9],sirov zavitek[1.3.7] Sirov burek[1.3.7], jogurt[7]
<b>SOBOTA</b> <b>13.10.2018</b>	Piščančji paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>14.10.2018</b>	Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>15.10.2018</b>	Špageti po milansko [1.3.9], solata Špageti po milansko z puranjim šinkom [1.3.9], solata
<b>TOREK</b> <b>16.10.2018</b>	Svinjski kotlet, bučke [1.7], pečen krompir [7] Piščančji file, bučke [1.7], pečen krompir [7]

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.