

Jedilni list - Enota Bokalce

od **24. 10. 2018** **30. 10. 2018**

SREDA 24.10.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [7.9],	Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Pehtranova potica [1.3.7], bela kava [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 25.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], solata, rogljič[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 26.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompir z blitvo [9]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
SOBOTA 27.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 28.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski z ajdovo kašo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 29.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], mleko[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 30.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Svinjski zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **24. 10. 2018** do **30. 10. 2018**

SREDA 24.10.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [7.9],	Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar DIA
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pehtranova potica DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 25.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], solata, rogljič[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 26.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompir z blitvo [9]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
SOBOTA 27.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	MALICE (DIA)	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 28.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu z ajdovo kašo[1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 29.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 30.10.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Svinjski zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **24. 10. 2018** do **30. 10. 2018**

SREDA 24.10.2018	Pasulj [1.9], barjena klobasa, kruh[1] Pizza s šunko in sirom[1.3.7],sok
ČETRTEK 25.10.2018	Pečenice, kislo zelje, matevž Pečenice puranje, kislo zelje, matevž
PETEK 26.10.2018	Ocvrte ribe [1.3.4], krompir z blitvo [9] Pečene ribe [1.3.4], krompir z blitvo [9]
SOBOTA 27.10.2018	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata Sir [7], salama-tirolska, žemlja[1]
NEDELJA 28.10.2018	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata Pečena svinjska rebra, mlinci [1.3], solata
PONEDELJEK 29.10.2018	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
TOREK 30.10.2018	Svinjski zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata Puranov zrezek v omaki [1.9], dušen riž [9], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.