

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **31. 10. 2018**      **06. 11. 2018**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>31.10.2018</b>	Kosilo	Juha z zakuhom [1.3.9],	Ocvrt piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
<b>1.11.2018</b>	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Telečji zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
<b>2.11.2018</b>	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Jabolčni zavitek [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec [3], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
<b>3.11.2018</b>	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Piščančji paprikaš [1.7.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom [1.7.9], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir [7]	
<b>4.11.2018</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, kus-kus z zelenjavom, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
<b>5.11.2018</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
<b>6.11.2018</b>	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Srčki s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:**

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **31. 10. 2018** do **06. 11. 2018**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
<b>31.10.2018</b>	Kosilo	Juha z zakuhom [1.3.9], Ocvrt pišč. zrezek[1.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
<b>1.11.2018</b>	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Telečji zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pražen močnik [1.3] ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
<b>2.11.2018</b>	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9], jabolni zavitek DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Mesni sir, motovilec[3], kruh [1] ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
<b>3.11.2018</b>	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Piščančji paprikaš [1.7.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],čaj DIA ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
<b>4.11.2018</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka,kus-kus z zelenjavou, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
<b>5.11.2018</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7], mleko [7] ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
<b>6.11.2018</b>	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Srčki s krompirjem [1.9], kruh [1],kompot DIA ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **31. 10. 2018** do **06. 11. 2018**

<b>SREDA</b> <b>31.10.2018</b>	Ocvrt piščančji zrezek[1.3], pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa [1.3], pražen krompir, solata
<b>ČETRTEK</b> <b>1.11.2018</b>	Teleži zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata Svinjski zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata
<b>PETEK</b> <b>2.11.2018</b>	Pašta s fižolom [1.3.9], jabolčni zavitek [1.3.7] Pašta s fižolom -puran[1.3.9], jabolčni zavitek [1.3.7]
<b>SOBOTA</b> <b>3.11.2018</b>	Piščančji paprikaš [1.7.9], svaljki [1.3], solata Pizza s šunko in sirom[1.7.9]
<b>NEDELJA</b> <b>4.11.2018</b>	Svinjska pečenka, kus-kus z zelenjavou, solata Pečena pišč. bedra, kus-kus z zelenjavou, solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.11.2018</b>	Golaž [1.9], polenta, solata Golaž s tuno [1.4.9], polenta, solata
<b>TOREK</b> <b>6.11.2018</b>	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek [1.3.7], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten    **2. RAKI** in proizvodi iz njih    **3. JAJCA** in proizvodi iz njih    **4. RIBE** in proizvodi iz njih    **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih    **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega  
**7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)    **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih    **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje    **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega  
**11. SEZAMOVО SEMЕ** in proizvodi iz njega    **12. ŽVEPOLV DIOKSID** in SULFITI    **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega    **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.