DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 02.10. do 08.10.2018

TOREK 2.10. 2018	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), jabolčni zavitek(mleko,gluten),kompot- dod. bio Kefir(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca z ocvirki(jajca)kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 3.10. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten),pire krompir,solata-sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 4.10. 2018	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 5.10. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),kuskus(gluten),solata- dod. temna borovničeva palčka(pakirana)
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 6.10. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten,9),dušen riž- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 7.10. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečenka(gluten),testenine(gluten,jajca), solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 8.10. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom-dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od0 2.10. do 08.10.2018

TOREK 2.10. 2018	Zajtrk:	Piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), jabolčni zavitek(mleko,gluten),kompot- dod. bio Kefir(pakiran)
	Večerja:	dušen piščančev zreze,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 3.10. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(jajca,gluten),pire krompir, kuhana solata- sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 4.10. 2018	Zajtrk:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. sadje
	Večerja:	dietne gnjatne krpice(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 5.10. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),kuskus(gluten),kuhana solata- dod. temna borovničeva palčka(pakirana)
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 6.10. 2018	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten,9),dušen riž- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečnoprosena kaša(mleko)
NEDELJA 7.10. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,mleko),telečja pečenka(gluten),testenine(gluten,jajca),kuhana solata-dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakirano)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 8.10. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 02.10. do 08.10.2018

TOREK 2.10. 2018	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), dietni jabolčni zavitek(mleko,gluten),kompot- dod. bio jogurt 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca z ocvirki(jajca)zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 3.10. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten),zelenjava,pire krompir,solata-dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 4.10. 2018	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sldkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK 5.10. 2018	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),zelenjava,kuskus(gluten),solata- dod. temna borovničeva palčka(pakirana)
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 6.10. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten,9),dušen riž- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca), zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 7.10. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečenka(gluten),zelenjava,testenine(gluten,jajca), solata-dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 8.10. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči z dietno marmelado(pakirani),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(gluten,jajca,mleko),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.