

Jedilni list - Enota Bokalce

od **05. 12. 2018** **11. 12. 2018**

SREDA 5.12.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Segedin [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK 6.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3],motovilec v solati,kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 7.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Goveja juha [7.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Zavitek s sadjem in skuto[1.3.7], kakav [7.8]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 8.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 9.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 10.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Šarkelj [1.3.7], bela kava [7]	MLEČNE VEČERJE
TOREK 11.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **05. 12. 2018** do **11. 12. 2018**

SREDA 5.12.2018	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Segedin [1.9], krompir [7]
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK 6.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 7.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha [7.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Zavitek s sadjem in skuto[1.3.7]DIA, kakav DIA [7.8]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 8.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 9.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 10.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šarkelj DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	MLEČNE VEČERJE
TOREK 11.12.2018	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **05. 12. 2018** do **11. 12. 2018**

SREDA 5.12.2018	Segedin [1.9], krompir v kosih[7] Pečena piščančja prsa, kislja repa, krompir v kosih
ČETRTEK 6.12.2018	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Zelenjavna lasagna [1.3.7.9], solata
PETEK 7.12.2018	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] Pečena umešana jajca, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
SOBOTA 8.12.2018	Makaronovo meso [1.3.9], solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
NEDELJA 9.12.2018	Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata Svinjski zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata
PONEDELJEK 10.12.2018	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata Burek s piščančjim mesom, jogurt[7]
TOREK 11.12.2018	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek [1.3.7], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.