

Jedilni list - Enota Kolezija od 06.11. do 12.11.2018

TOREK 6.11. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sok
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 7.11. 2018	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 8.11. 2018	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten9),skutini štruklji(gluten),jajca,kompot - dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 9.11. 2018	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z meso zelenjavno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 10.11. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,pečenka,široki rezanci,solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- močnik(mleko,gluten)
NEDELJA 11.11. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.11. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 06.11. do 12.11.2018

TOREK 6.11. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,jajca,9),kisla repa z junčjim mesom(gluten),koruzni žganci-dod. sok
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki s sirom,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 7.11. 2018	Zajtrk:	maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata-dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 telečje hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 8.11. 2018	Zajtrk:	Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten9),skutini štruklji(gluten,jajca),kompot - dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 9.11. 2018	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z dietno mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Potica s pehtranom(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SOBOTA 10.11. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,telečja pečenka,široki rezanci,kuhana solata-dod. puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-močnik(mleko,gluten)
NEDELJA 11.11. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 12.11. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	dietni sesekljeni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 06.11. do 12.11.2018

TOREK 6.11. 2018	<p>Zajtrk: zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Grahova juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sok</p> <p>Večerja: Svaljki v smetanovi omaki s sirom,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko</p>
SREDA 7.11. 2018	<p>Zajtrk: Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata-dod. lahki kefir(pakirana)</p> <p>Večerja: Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko</p>
ČETRTEK 8.11. 2018	<p>Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Ričet(gluten9),dietni skutini štruklji(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. sadje</p> <p>Večerja: Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko</p>
PETEK 9.11. 2018	<p>Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko,jajca),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. bio jogurt z 1,5 maš. (pakiran)</p> <p>Večerja: Potica z ocvirki(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko</p>
SOBOTA 10.11. 2018	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom,pečenka,zelenjava,zrnate testenine,solata-dod. dietni puding s smetano</p> <p>Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-močnik(mleko,gluten),mleko</p>
NEDELJA 11.11. 2018	<p>Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek</p> <p>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
PONEDELJEK 12.11. 2018	<p>Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),poppečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje</p> <p>Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.