

## Jedilni list - Enota Kolezija od 20.11. do 26.11.2018

<b>TOREK</b> 20.11. 2018	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten,9), flancat(gluten,jajca), kompot-dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 21.11. 2018	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), puranji zrezek v gobovi omaki(gluten,mleko,9), kruhov cmok(jajca,gluten,mleko), solata- dod. sok
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,mleko,jajca), kompot ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 22.11. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 23.11. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem, solata- dod. bio probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 24.11. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. francoski rogljič(pakiran)
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 25.11. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(jajca,mleko,gluten), pečenka, testenine(gluten,jajca), solata-grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 26.11. 2018	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9), pečenica, kislo zelje, ajdova kaša-dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drobtinami(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 20.11. do 26.11.2018

<b>TOREK</b> 20.11. 2018	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten, 9), flancat(gluten, jajca), kompot-dod. kefir(pakiran) Večerja: Krpice z jajčevci(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 21.11. 2018	Zajtrk: Margarina 2kom. , bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), puranji zrezek v omaki(gluten, mleko, 9), kruhov cmok(jajca, gluten, mleko), kuhana solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki(gluten, mleko, jajca), kompot ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 22.11. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom - dod. sadje Večerja: Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 23.11. 2018	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata- dod. bio probiotični smoothie(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 24.11. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietni zelenjavni ragu, kuskus(gluten)- dod. francoski rogljič(pakiran) Večerja: Narezek, dietna francoska solata(jajca, kislá smetana), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 25.11. 2018	Zajtrk: perutninska pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(jajca, mleko, gluten), telečja pečenka, testenine(gluten, jajca), kuhana solata-grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 26.11. 2018	Zajtrk: sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(jajca, gluten, 9), telečja safalada, kislá repa, ajdova kaša-dod. sadje Večerja: Svaljki z drobtinami(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 20.11. do 26.11.2018

<b>TOREK</b> 20.11. 2018	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Šara(gluten, 9), flancat(gluten, jajca), kompot brez sladkorja-dod. lahki kefir(pakiran)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
<b>SREDA</b> 21.11. 2018	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9 puranji zrezek v gobovi omaki(gluten, mleko, 9), kruhov cmok(jajca, gluten, mleko), solata- dod. dietni sok
	Večerja:	slani skutini cmoki(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 22.11. 2018	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom - dod. sadje
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt z 1,3maš., čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 23.11. 2018	Zajtrk:	Maslo, bio zrnata bombeta(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata-dod. bio probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 24.11. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. zrnati francoski rogljič z dietno marmelado(pakiran)
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
<b>NEDELJA</b> 25.11.2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	belušna juha(jajca, mleko, gluten), pečenka, zelenjava, testenine(gluten, jajca), solata dietni sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 26.11. 2018	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten, 9), pečenica, kislo zelje, ajdova kaša -dod. sadje
	Večerja:	Svaljki z drubtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**