DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 27.11. do 03.12.2018

TOREK 27.11. 2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),polenta,solata- dod. sok
	Večerja:	Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 28.11. 2018	Zajtrk:	Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca,9),ježek(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 29.11. 2018	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),piščančji koščki v curry omaki(gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. puding s smetano (pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 30.11. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),krvavica,kisla repa(gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 1.12. 2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),solata- dod. bio sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
NEDELJA 2.12. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),pečen piščanec, djuveč riž,solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 3.12. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči,(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.11. do 03.12.2018

TOREK 27.11. 2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni golaž(gluten).polenta,kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 28.11. 2018	Zajtrk:	piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom(9),dietna skutina rezina(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 29.11. 2018	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), piščančji koščki v omaki (gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. puding s smetano (pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 30.11. 2018	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,kisla repa(gluten),beli žganci(gluten)-dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 1.12. 2018	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
NEDELJA 2.12. 2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),rahlo pečen piščanec, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 3.12. 2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 telečje safalade- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 27.11. do 03.12.2018

TOREK	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
27.11. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),polenta,zelenjava,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Salama,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
28.11. 2018	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca,9),dietna skutina rezina(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
29.11. 2018	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9, piščančji koščki v curry omaki (ribe,jajca,gluten),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
30.11. 2018	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), krvavica,kisla repa (gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
1.12. 2018	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),zrnate testenine(gluten,jajca),solata- dod. bio sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
2.12. 2018	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9 pečen piščanec, djuveč riž,,solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
3.12. 2018	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.