

Jedilni list - Enota Bokalce

od **12. 12. 2018** **18. 12. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
12.12.2018	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Mlečna prosena kaša z rozinami[1.3.7]	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pečena umešana jajčka[3]	
13.12.2018	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ocvrti špinačni kaneloni [1.3.7], kraljeva solata[7], kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
14.12.2018	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečni kus-kus [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
15.12.2018	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Srčki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
16.12.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci [1.3.], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo in ajdovo kašo[1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
17.12.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
18.12.2018	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **12. 12. 2018** do **18. 12. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
12.12.2018	Kosilo	Bučna juha [7.9], Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mlečna prosena kaša z rozinami[1.3.7]DIA	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pečena umešana jajčka[3]	
13.12.2018	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ocvrti špinačni kaneloni [1.3.7],kraljeva solata[7], kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
14.12.2018	Kosilo	Ričet [1.9], Flancati [1.3.7]DIA, sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
15.12.2018	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Srčki v omaki [1.9], krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
16.12.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci[1.3.], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo in ajdovo kašo [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
17.12.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Ržota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
18.12.2018	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAICA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **12. 12. 2018** do **18. 12. 2018**

SREDA Porov golaž [1.9], kruhove rezine[1.3], solata
12.12.2018 Pizza s šunko in sirom[1.3.7],sok

ČETRTEK Pečenice, kislo zelje, matevž
13.12.2018 Pečenice puranje, kislo zelje, matevž

PETEK Ričet s šinkom[1.9],vzhajani flancati [1.3.7]
14.12.2018 Ričet brez mesa[1.9],vzhajani flancati [1.3.7]

SOBOTA Piščančja šunka, sir [7],žemlja [1]
15.12.2018 Srčki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata

NEDELJA Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata
16.12.2018 Svinjski zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata

PONEDELJEK Rižota[9], solata
17.12.2018 Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata

TOREK Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
18.12.2018 Pečen piščančji file[9], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.