

Jedilni list - Enota Bokalce

od **19. 12. 2018** **25. 12. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
19.12.2018	Kosilo	Juha z zakuhzo [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar	
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec [3], kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
20.12.2018	Kosilo	Bučna juha [7.9], Sarme [1.9], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9], kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
21.12.2018	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9], jabolčni zavitek[1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Testenine z jajci[1.3], solata	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
22.12.2018	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
23.12.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, riž, solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
24.12.2018	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni riž [7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
25.12.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Ocvrti piščančji rezki[1.3], krompir v kosih, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Orehova potica [1.3.7.8], mleko[7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOL V DIOKSID IN SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **19. 12. 2018** do **25. 12. 2018**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
19.12.2018	Kosilo	Juha z zakuhzo [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar DIA	
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec [3], kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
20.12.2018	Kosilo	Bučna juha [7.9], Sarme [1.9], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
21.12.2018	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9], jabolčni zavitek DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Testenine z jajci[1.3], solata	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
22.12.2018	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
23.12.2018	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka,zelenjava, riž, solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
24.12.2018	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni riž [7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
25.12.2018	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Ocvrt piščančji zrezek [1.3],zelenjava,krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Orehova potica DIA [1.3.7.8],mleko [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **19. 12. 2018** do **25. 12. 2018**

SREDA
19.12.2018 Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar
Mesni sir, motovilec [3], kruh[1]

ČETRTEK
20.12.2018 Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
Piščančja hrenovka, kisla repa, krompir v kosih[7]

PETEK
21.12.2018 Pašta fižol s šinkom[1.3.9],jabolčni zavitek[1.3.7]
Pašta fižol brez mesa[1.3.9],jabolčni zavitek[1.3.7]

SOBOTA
22.12.2018 Sirov burek[1.3.7], jogurt[7]
Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata

NEDELJA
23.12.2018 Svinjska pečenka, riž, solata
Pečena piščančja bedra, riž, solata

PONEDELJEK
24.12.2018 Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata

TOREK
25.12.2018 Ocvrti piščančji rezek[1.3], krompir v kosih, solata
Pečen piščančji rezek[1.3], krompir v kosih, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.