

Jedilni list - Enota Kolezija od 18.12. do 24.12.2018

TOREK 18.12. 2018	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. kefir Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 19.12. 2018	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ricet(gluten,9),buhtelj(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. sadje Večerja: Gnijatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 20.12. 2018	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. lca mlečni tekoči napitek(pakiran) Večerja: Novoletna večerja
PETEK 21.12. 2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten),piščančev paprikaš(gluten,9),polenta,solata- dod. sok Večerja: Carski praženec(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 22.12. 2018	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. bio jogurt Večerja: Širov burek(mleko,gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 23.12. 2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Špargljeva juha(gluten,jajca,9),suha rebra, kisla repa(gluten),koruzni žganci- dod. Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 24.12. 2018	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. čokoladni zavilanček(gluten) Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom(gluten,mleko,jajca),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.12. do 24.12.2018

TOREK 18.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata- dod. kefir Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 19.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) dietni ričet(gluten,9),buhtelj(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. sadje Gnjatne krpice s šunko (gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 20.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dietno sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. lca mlečni tekoči napitek(pakiran) Novoletna večerja
PETEK 21.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten),piščančev ragu(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sok Carski praženec(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 22.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. bio jogurt Sirov burek(mleko,gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 23.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Špargljeva juha(gluten,jajca,9)telečja pečenka, kisla repa(gluten),koruzni žganci-dod. sadje piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 24.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso z zelenjavno v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. vaniljev zavihanček(gluten) Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom(gluten,mleko,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 18.12. do 24.12.2018

TOREK 18.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata-dod. kefir Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko),mleko
SREDA 19.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Ričet(gluten,9),dietni buhtelj(jajca,gluten,mleko),kompot- dod. sadje Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 20.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom-dod. lca dietni mlečni tekoči napitek(pakiran) Novoletna večerja
PETEK 21.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten),piščančev paprikaš(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. dietni sok Slani carski praženec(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 22.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, bio jogurt 1,5 m.m. Cvetačina juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko (gluten,jajca,9), zelenjava, solata- dod. sadje Sirov burek(mleko,gluten),jogurt 1,3 maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 23.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Špargljeva juha(gluten,jajca,9),suga rebra, kisla repa(gluten),koruzni žganci-dod. sadje Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 24.12. 2018	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom v omaki(gluten,9),pire krompir(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko,gluten) Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom(gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.