

Jedilni list - Enota Kolezija od 01.01. do 07.01.2019

TOREK 1.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, gobe, 9), pečenka(gluten), kašnata repa, vino- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
SREDA 2.1.2019	Zajtrk:	salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
ČETRTEK 3.1. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten, 9), višnjeva pita(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PETEK 4.1.2019	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 5.1.2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko, jajca), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), pečenica, kislá repa, koruzni žganci- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 6.1.2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), pečenka(gluten), tlačén krompir, solata- dod. čokoladni rogljič(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 7.1.2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), telečji ragu(gluten), svaljki(gluten, jajca), solata- dod. sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 01.01. do 07.01.2019

TOREK 1.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajc, 9), telečja pečenka(gluten), kašnata repa, vino- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
SREDA 2.1.2019	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
ČETRTEK 3.1. 2019	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten, 9), višnjava pita(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PETEK 4.1.2019	Zajtrk:	Margarina 2kom, bio bombete (gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 5.1.2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko, jajca), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, kislata repa, koruzni žganci- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 6.1.2019	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), puranja pečenka(gluten, 9), tlačen krompir, kuhana solata dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 7.1.2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), telečji ragu(gluten), svaljki(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 01.01. do 07.01.2019

TOREK 1.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (pakiran), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajc, gobe, 9), pečenka (gluten), kašnata repa, vino- dod. slani skutin zavihanček (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
SREDA 2.1.2019	Zajtrk:	salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (jajca, mleko) - dod. dietni lca napitek (pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 3.1. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten, 9), višnjeva pita (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
PETEK 4.1.2019	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnate bio bombete (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto (gluten, jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (mleko), mleko
SOBOTA 5.1.2019	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, sezam, mleko, jajca), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, 9), pečenica, kislata repa, koruzni žganci - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Mesni burek (gluten), jogurt z 1,3maš., čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 6.1.2019	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), pečenka (gluten, tlačen krompir, zelenjava, solata - dod. rogljič z dietno marmelado (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
PONEDELJEK 7.1.2019	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, 9), telečji ragu (gluten), svaljki (gluten, jajca), kuhana solata - dod. sadni napitek (pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra (gluten, 9, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.