

Jedilni list - Enota Kolezija od 04.12. do 10.12.2018

TOREK 4.12.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, mleko, jajca), napitek (mleko)
	Kosilo:	Porova juha (gluten, mleko, 9), čufti v omaki (gluten, 9, jajca), pire krompir (mleko), solata- dod. sok
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
SREDA 5.12.2018	Zajtrk:	Salama, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	jota (gluten), skutino pecivo z višnjami (mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio kefir (pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra, solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
ČETRTEK 6.12.2018	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki (jajca, gluten, 9), , ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z mesom, testeninami in zelenjavo (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
PETEK 7.12.2018	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio bombete s korenčkom (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kislja repa z mesom (gluten), matevž- dod. pečeno jabolko
	Večerja:	Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
SOBOTA 8.12.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), makaronovo meso (gluten, jajca), solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Narezek (mleko), zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
NEDELJA 9.12.2018	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko), pečenka, dušeno kislo zelje (gluten), tlačen krompir, solata- dod. rulada (pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
PONEDELJEK 10.12.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), ajdovi žganci (gluten), sadna kupa s smetano (mleko)- dod. slani skutin zavihanček (mleko, gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice (gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 04.12. do 10.12.2018

TOREK 4.12.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, mleko, jajca), napitek (mleko)
	Kosilo:	goveja juha (gluten, jajca, 9), čufti v zelenjavni omaki (gluten, 9, jajca), pire krompir (mleko), kuhana solata - dod. sok
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
SREDA 5.12.2018	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Repna jota (gluten), skutino pecivo z višnjami (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. bio kefir (pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra, kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
ČETRTEK 6.12.2018	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki (jajca, gluten, 9), dušene ribe (jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z mesom, testeninami in zelenjavo (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
PETEK 7.12.2018	Zajtrk:	Margarina, 2kom. bio bombete s korenčkom (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kislja repa z junčjim mesom (gluten), pire krompir (mleko) - dod. pečeno jabolko
	Večerja:	Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
SOBOTA 8.12.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), dietno makaronovo meso (gluten, jajca), kuhana solata - dod. sadni jogurt
	Večerja:	Narezek (mleko), kuhana zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
NEDELJA 9.12.2018	Zajtrk:	Piščančeva pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	belušna juha (gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, dušeno kislje zelje (gluten), tlačen krompir, kuhana solata - dod. rulada (pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
PONEDELJEK 10.12.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), beli žganci (gluten), dietna sadna kupa s smetano (mleko) - dod. slani skutin zavihanček (mleko, gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice (gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 04.12. do 10.12.2018

TOREK 4.12.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca),napitek(mleko),sadje
	Kosilo:	Porova juha(gluten,mleko,9),čufti v omaki(gluten,9,jajca),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA 5.12.2018	Zajtrk:	Salama,bio zenati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	jota(gluten),dietno skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio jogurt 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra,solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 6.12.2018	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(jajca,gluten,9), ,ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),blitva s krompirjem,solata-dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z mesom, testeninami in zelenjavo(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 7.12.2018	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,bio zrnate bombete s korenčkom(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),matevž- dod. pečeno jabolko
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 8.12.2018	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca)zelenjava,,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 9.12.2018	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečenka, dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir,solata-dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PONEDELJEK 10.12.2018	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa, mleko)- dod. slani skutin zavihanček(mleko,gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.