

Jedilni list - Enota Kolezija od 11.12. do 17.12.2018

TOREK 11.12.2018	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9) majaronovo meso, široki rezanci, solata- dod. sok
	Večerja: Skutni cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 12.12.2018	Zajtrk: Margarina, med, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), svinjski paprikaš(gluten), kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), solata - dod. skuta s sadjem
	Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 13.12.2018	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), sarma(gluten), krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja: Ravioli z mesom(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PETEK 14.12.2018	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata - dod. bio probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja: Vampi s krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 15.12.2018	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo: Šara(gluten, 9), indijanček(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. kislom mleko(pakiran)
	Večerja: Hrenovka, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 16.12.2018	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo: Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečen piščanec, djuveč riž, solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
PONEDELJEK 17.12.2018	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca(jajca), kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 11.12. do 17.12.2018

TOREK 11.12.2018	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), široki rezanci, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Skutni cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 12.12.2018	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), telečje meso v naravni omaki, paprikaš(gluten), kruhovi cmok(gluten, jajca, mleko), kuhana solata- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 13.12.2018	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), dietna sarma s sladkim zeljem(gluten), krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PETEK 14.12.2018	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. bio probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 15.12.2018	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna šara(gluten, 9), dietna skutina rezina (gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kislo mleko(pakiran)
	Večerja:	Telečja hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 16.12.2018	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečen piščanec, dušeni riž, kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
PONEDELJEK 17.12.2018	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 11.12. do 17.12.2018

TOREK 11.12.2018	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), majaronovo meso (gluten, 9), zrnate testenine, zelenjava, solata, dod. dietni sok
	Večerja:	slani skutni cmoki (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 12.12.2018	Zajtrk:	Margarina, dietni med, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), svinjski paprikaš (gluten), zelenjava, kruhovi cmok (gluten, jajca, mleko), solata - dod. ego sadni napitek
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 13.12.2018	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), sarma (gluten), krompir z maslom - dod. sadje
	Večerja:	Ravioli z mesom (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
PETEK 14.12.2018	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata - dod. bio probiotični smoothie (pakiran)
	Večerja:	Vampi s krompirjem (9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SOBOTA 15.12.2018	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (sojagluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Šara (gluten, 9), dietna dietna skutina rezina (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. kislino mleko (pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 16.12.2018	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko, 9), pečen piščanec, djuveč riž, zelenjava, solata - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PONEDELJEK 17.12.2018	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), popečena jajca (jajca), kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko) - dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.