

Jedilni list - Enota Bokalce

od **16. 01. 2019** do **22. 01. 2019**

SREDA 16.01.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Mesni polpet [1.3.6],hrenova om.[7], krompir [7],solata
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 17.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7],kraljeva solata[7],kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 18.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Zavitek s sadjem in skuto[1.3.7], kakav [7.8]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 19.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Brokolijska juha [1.3.7.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 20.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 21.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Mlečen riž [7]	MLEČNE VEČERJE
TOREK 22.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Pečena rebrca, pražen krompir,ohrovt s korenčkom
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **16. 01. 2019** do **22. 01. 2019**

SREDA 16.01.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Mesni polpet [1.3.6], hrenova om.[7], krompir [7], solata
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 17.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7], kraljeva solata[7], kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 18.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Zavitek s sadjem in skuto[1.3.7] DIA, kakav [7.8] DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 19.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Brokolijska juha [1.3.7.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 20.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 21.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mlečen riž [7] DIA	MLEČNE VEČERJE
TOREK 22.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9],	Pečena rebrca, ohrovt s korenč., pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **16. 01. 2019** do **22. 01. 2019**

SREDA Mesni polpet [1.3.6], hrenova om.[7], krompir [7], solata
16.01.2019 Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]

ČETRTEK Pečenice, kislo zelje, matevž
17.01.2019 Piščančji file, kislo zelje, matevž

PETEK Juha z. Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
18.01.2019 Juha z. Pizza s šunko in sirom [1.3.7]

SOBOTA Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
19.01.2019 Sir [7], salama, žemlja [1]

NEDELJA Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
20.01.2019 Pečenka svinjska, zeljne krpice [1.3], solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], polenta, solata
21.01.2019 Golaž s tuno [1.4.9], polenta, solata

TOREK Pečena rebrca, pražen krompir, ohrovt s korenčkom
22.01.2019 Pečena pišč. bedrca, pražen krompir, ohrovt s korenčkom

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.