

Jedilni list - Enota Bokalce

od **23. 01. 2019** do **29. 01. 2019**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
23.01.2019	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar	
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Marmorni kolač [1.3.7.8], mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
24.01.2019	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Sarme [1.9], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati [3], kruh[1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
25.01.2019	Kosilo	Ričet [1.9], Flancati [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Krompirjeva kremska juha z jajci[3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
26.01.2019	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Krompir v omaki [1.9], piščančja hrenovka, solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
27.01.2019	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
28.01.2019	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi [1.3.7.8], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
29.01.2019	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **23. 01. 2019** do **29. 01. 2019**

SREDA 23.01.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmorni kolač DIA[1.3.7.8], mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK 24.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Sarme [1.9], krompir v kosih [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati [3], kruh[1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 25.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9], Flancati DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompirjeva kremlna juha z jajci[3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 26.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Krompir v omaki [1.9], piščančja hrenovka, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 27.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 28.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi DIA[1.3.7.8], bela kava DIA [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 29.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **23. 01. 2019** do **29. 01. 2019**

SREDA

23.01.2019

Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar

Pečen piščančji file, zelenjavni mix, krompir v kosih

ČETRTEK

24.01.2019

Sarme [1.9], krompir v kosih[7]

Mesni sir, motovilec v solati [3], kruh[1]

PETEK

25.01.2019

Ričet s šinkom[1.9], vzhajani flancati[1.3.9]

Ričet s puranjim šinkom[1.9], vzhajani flancati[1.3.9]

SOBOTA

26.01.2019

Krompir v omaki [1.9],piščančja hrenovka, solata

Salama,sir, žemlja [1]

NEDELJA

27.01.2019

Goveji rezki v omaki [1.9], svaljki [1.3], solata

Svinjski rezki v omaki [1.9], svaljki [1.3], solata

PONEDELJEK

28.01.2019

Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata

Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata

TOREK

29.01.2019

Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata

Pečen piščanec [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- | | | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--|--|--|
| 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten | 2. RAKI in proizvodi iz njih | 3. JAJCA in proizvodi iz njih | 4. RIBE in proizvodi iz njih | 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih | 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega |
| 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) | 8. OREŠKI in proizvodi iz njih | 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje | 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega | | |
| 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega | 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI | 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega | 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih | | |

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.