

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **30. 01. 2019** do **05. 02. 2019**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>30.01.2019</b>	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9], Svinjski zr.v omaki [1.9], krompirjevi ocvrtki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
<b>31.01.2019</b>	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Krvavice [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, rogljič	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
<b>1.02.2019</b>	Kosilo	Goveja juha [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pehtranova potica [1.3.7], mleko [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
<b>2.02.2019</b>	Kosilo	Juha z zahuho [1.3.9], Piščančji paprikaš [1.7.9], polenta, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
<b>3.02.2019</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni kus kus [1], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
<b>4.02.2019</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
<b>5.02.2019</b>	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Dunajski piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

### Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **30. 01. 2019** do **05. 02. 2019**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>30.01.2019</b>	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9], Svinjski zr.v omaki [1.9], krompirjevi ocvrtki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
<b>31.01.2019</b>	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Krvavice [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, rogljič	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
<b>1.02.2019</b>	Kosilo	Goveja juha[1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Rogljič DIA [1.3.7]	
	Večerja	Pehtranova potica DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
<b>2.02.2019</b>	Kosilo	Juha z zakuhom [1.3.9], Piščančji paprikaš [1.7.9], polenta, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
<b>3.02.2019</b>	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni kus kus[1], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
<b>4.02.2019</b>	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
<b>5.02.2019</b>	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Dunajski pišč. zr.[1.3], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAICA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozu)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **30. 01. 2019** do **05. 02. 2019**

<b>SREDA</b> <b>30.01.2019</b>	Svinjski zr.v omaki [1.9],krompirjevi ocvrtki [1.3], solata Puranji zr.v omaki [1.9],krompirjevi ocvrtki [1.3], solata
<b>ČETRTEK</b> <b>31.01.2019</b>	Krvavice [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1] Piščančji file [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1]
<b>PETEK</b> <b>1.02.2019</b>	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] Pečena umešana jajčka, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
<b>SOBOTA</b> <b>2.02.2019</b>	Piščančji paprikaš [1.7.9], polenta, solata Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>3.02.2019</b>	Pečenka,zelenjavni kus kus[1], solata Pečen piščanec,zelenjavni kus kus[1], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>4.02.2019</b>	Makaronovo meso [1.3.9], solata Polžki z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
<b>TOREK</b> <b>5.02.2019</b>	Dunajski piščančji zrezek [1.3],pražen krompir, solata Naravni piščančji zrezek [1.3],pražen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten    **2. RAKI** in proizvodi iz njih    **3. JAJCA** in proizvodi iz njih    **4. RIBE** in proizvodi iz njih    **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih    **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega  
**7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)    **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih    **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje    **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega  
**11. SEZAMOVО SEMЕ** in proizvodi iz njega    **12. ŽVЕPLOV DIOKSID** in SULFITI    **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega    **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.