

Jedilni list - Enota Bokalce

od **06. 02. 2019** do **12. 02. 2019**

SREDA 6.02.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Kefir [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 7.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kisl zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni kaneloni [1.3.7],kraljeva solata[7] kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 8.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Ocvrt cordon bleu [1.3.7], krompirjeva solata [10]
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 9.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Telečja rižota[9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 10.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 11.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčno rehovalna rezina[1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 12.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **06. 02. 2019** do **12. 02. 2019**

SREDA 6.02.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 7.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kisl zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni kaneloni [1.3.7], kraljeva solata[7] kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 8.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Ocvrt cordon bleu [1.3.7], zelenjava, krompirjeva solata [10]
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9], kruh[1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 9.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Telečja rižota[9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 10.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 11.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčno rehovalna rezina DIA[1.3.7], kakav dia [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 12.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **06. 02. 2019** do **12. 02. 2019**

SREDA 6.02.2019	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Zelenjavna lasagna [1.3.7.9], solata
ČETRTEK 7.02.2019	Pečenice, kislo zelje, matevž Pečen piščančji file, kislo zelje, matevž
PETEK 8.02.2019	Ocvrt cordon bleu [1.3.7], krompirjeva solata [10] Ocvrti špinačni kaneloni [1.3.7], krompirjeva solata [10]
SOBOTA 9.02.2019	Telečja rižota[9], solata Salama, sir [7], kruh [1]
NEDELJA 10.02.2019	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata Pečena bedrca, krompir v kosih [7], solata
PONEDELJEK 11.02.2019	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata Pizza s šunko in sirom, [1.3.7], solata
TOREK 12.02.2019	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.