

Jedilni list - Enota Bokalce

od **09. 01. 2019** do **15. 01. 2019**

SREDA 9.01.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Kefir [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 10.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompir v ocvirki, motovilec v solati [3]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 11.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 12.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati [1.3.9],	Puranji ragu [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 13.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra s piščančjim mesom [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 14.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 15.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **09. 01. 2019** do **15. 01. 2019**

SREDA 9.01.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 10.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompir v ocvirki, motovilec v solati [3]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 11.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 12.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati [1.3.9],	Puranji ragu [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 13.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra s piščančjim mesom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 14.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 15.01.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **09. 01. 2019** do **15. 01. 2019**

SREDA 9.01.2019	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata Sojini čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
ČETRTEK 10.01.2019	Krvavice [1], kislá repa [1], ajdovi žganci [1] Pečen piščančji file, kislá repa [1], ajdovi žganci [1]
PETEK 11.01.2019	Telečja obara z žličniki [1.3.8], francoski rogljič[1.3.7] Burek s piščančjim mesom [1.3.9], jogurt[7]
SOBOTA 12.01.2019	Piščančja šunka, sir[7], žemlja[1] Puranji ragu [1.9], polenta, solata
NEDELJA 13.01.2019	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata Pečena piščančja bedra, krompir v kosih [7], solata
PONEDELJEK 14.01.2019	Rižota[9], solata Rižota s morskimi sadeži[4.9], solata
TOREK 15.01.2019	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek [1.3.7], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.