

## Jedilni list - Enota Kolezija od 15.01.do 21.01.2019

<b>TOREK</b> 15.1. 2019	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko, gluten), lasanja(gluten, jajca, mleko), solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(mleko, moka), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 16.1. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten, 9), skutini štruklji(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 17.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh, napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata - bio probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko, jajca), kompot ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 18.1. 2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), krvavica(gluten), ajdovi žganci(gluten), kisló zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 19.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(mleko, jajca, gluten, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten), makaronovo meso(gluten, jajca, 9), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 20.1. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jajci(jajca, mleko)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 21.1. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(mleko, 9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.01.do 21.01.2019

<b>TOREK</b> 15.1. 2019	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko, gluten), lazanja(gluten, jajca, mleko), kuhana solata- dod. sok Večerja: Kremna špinača(mleko, moka), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>SREDA</b> 16.1. 2019	Zajtrk: sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: dietna šara(gluten, 9), skutini štruklji(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran) Večerja: Puranova jetra, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 17.1. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh, napitek(mleko) Kosilo: Bučna kremna juha (gluten, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, kuhana solata - bio probiotični smoothie(pakiran) Večerja: Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko, jajca), kompot ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>PETEK</b> 18.1. 2019	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), telečja pečenka(gluten), beli žganci(gluten), kislá repa(gluten)- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 19.1. 2019	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(mleko, jajca, gluten, sezam), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko, gluten), dietno makaronovo meso(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. puding(pakiran) Večerja: Narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca, mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 20.1. 2019	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačén krompir, zelenjava v omaki- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 21.1. 2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(mleko), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(mleko, 9), dietna mesno zelenjavna rižota(9), kuhana solata- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 15.01.do 21.01.2019

<b>TOREK</b> 15.1. 2019	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,gluten), lazanja(gluten,jajca,mleko),zelenjava,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Kremna špinača(mleko,moka),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
<b>SREDA</b> 16.1. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Šara(gluten,9),slani skutini štruklji(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra,solata, zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 17.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Bučna kremna juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom,zelenjava,solata - dod. bio probiotični smoothie(pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> 18.1. 2019	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),krvavica(gluten),ajdovi žganci(gluten),kislo zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 19.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,gluten),makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
<b>NEDELJA</b> 20.1. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. dietni sadni napitek(pakirano)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 21.1. 2019	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano), zrnati kruh(soja,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.