

## Jedilni list - Enota Kolezija od 29.01. do 04.02.2019

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>TOREK</b><br><b>29.1. 2019</b>     | Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),solata- dod. sok<br>Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)               |
| <b>SREDA</b><br><b>30.1. 2019</b>     | Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)<br>Kosilo: Pasulj(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)<br>Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)  |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>31.1. 2019</b>   | Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ovrte ribe(ribe,gluten,jajca) krompir z maslom,solata - dod. sadje<br>Večerja: Carski praženec(jajca,mleko,gluten), (jajca,gluten,mleko),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)      |
| <b>PETEK</b><br><b>1.2. 2019</b>      | Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. čokoladni rogljič(pakiran)<br>Večerja: Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)  |
| <b>SOBOTA</b><br><b>2.2. 2019</b>     | Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. čežana<br>Večerja: Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)                               |
| <b>NEDELJA</b><br><b>3.2. 2019</b>    | Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt(pakiran)<br>Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)       |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>4.2. 2019</b> | Zajtrk: Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna omaka, kruhova rezina(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. puding(pakiran)<br>Večerja: Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca), kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.01. do 04.02.2019

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>TOREK</b><br><b>29.1. 2019</b>     | Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni čufti v omaki zelenjavni omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sok<br>Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) |
| <b>SREDA</b><br><b>30.1. 2019</b>     | Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)<br>Kosilo: krompirjeva enolončnica z telečjim mesom (gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)<br>Večerja: piščančev sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)                   |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>31.1. 2019</b>   | Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(ribe,gluten,jajca), krompir z maslom,kuhana solata - dod. sadje<br>Večerja: Carski praženec(jajca,mleko,gluten), (jajca,gluten,mleko), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)                    |
| <b>PETEK</b><br><b>1.2. 2019</b>      | Zajtrk: Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dietna kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)<br>Večerja: Bela rižota,kuhana solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)   |
| <b>SOBOTA</b><br><b>2.2. 2019</b>     | Zajtrk: Piščenčeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. čežana<br>Večerja: Narezek,dietna francoska solata(jajca,mleko),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)                         |
| <b>NEDELJA</b><br><b>3.2. 2019</b>    | Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)<br>Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)                 |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>4.2. 2019</b> | Zajtrk: Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)<br>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna mesno zelenjavna omaka, kruhova rezina(mleko,gluten,9, jajca),kuhana solata - dod. puding(pakiran)<br>Večerja: Široki rezanci z maslom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)        |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 29.01. do 04.02.2019

|                   |          |   |
|-------------------|----------|---|
| <b>TOREK</b>      | Zajtrk:  | Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>29.1. 2019</b> | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(jajca,gluten,9),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok                                       |
|                   | Večerja: | Milanska mineštra(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko                                  |
| <b>SREDA</b>      | Zajtrk:  | Salama, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>30.1. 2019</b> | Kosilo:  | Pasulj(gluten,9),dietni jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni jogurt 1.5 m.m.(pakiran)                                       |
|                   | Večerja: | Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja)solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko                                     |
| <b>ČETRTEK</b>    | Zajtrk:  | Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje  |
| <b>31.1. 2019</b> | Kosilo:  | Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe, krompir z maslom,zelenjava,solata - dod. sadje   |
|                   | Večerja: | Slani carski praženec(jajca,mleko,gluten), (jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko                           |
| <b>PETEK</b>      | Zajtrk:  | Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>1.2. 2019</b>  | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. rogljič z dietno marmelado(pakiran)                                       |
|                   | Večerja: | Bela rižota,solata,,čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko  |
| <b>SOBOTA</b>     | Zajtrk:  | Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>2.2. 2019</b>  | Kosilo:  | Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjavna,solata-dod. čežana brez sladkorja  |
|                   | Večerja: | Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme),čaj brez saldkorja,zrnati kruh(gluten,soja)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko                        |
| <b>NEDELJA</b>    | Zajtrk:  | Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>3.2. 2019</b>  | Kosilo:  | Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(pakiran) |
|                   | Večerja: | Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko   |
| <b>PONEDELJEK</b> | Zajtrk:  | Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje   |
| <b>4.2. 2019</b>  | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca,9 mesno zelenjavna omaka, kruhova rezina (mleko,gluten,9 ,jajca),solata  |
|                   | Večerja: | Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),kuhana solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko                                      |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.