

## Jedilni list - Enota Kolezija od 08.01. do 14.01.2019

<b>TOREK</b> 8.1. 2019	Zajtrk:	Salama (mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), buhtelj(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. bio kefir
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 9.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), solata- dod. sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 10.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), sarma(gluten, 9), krompir z maslom- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 11.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio žemlje(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha(gluten, 9, mleko), krompirjeva zloženska(mleko, gluten, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 12.1. 2019	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti s bolonjsko omako(gluten, 9), solata(dod. puding(pakiran))
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 13.1. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9) pečen piščanec, djuveč riž, solata-dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 14.1. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), kislja repa z mesom(gluten), matevž- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 08.01. do 14.01.2019

<b>TOREK</b> 8.1. 2019	Zajtrk:	Piščančja salama (mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio kefir
	Večerja:	piščančev sesekljeni zrezek(gluten,9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>SREDA</b> 9.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 10.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca,9), dietna sarma s sladkim zeljem(gluten,9), krompir z maslom- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 11.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio žemlje(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha(gluten,9, mleko), dietna krompirjeva zloženska(mleko, gluten,9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 12.1. 2019	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), špageti z mesno omako(gluten,9), solata -dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 13.1. 2019	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9) dušen piščanec, dušeni riž, kuhana solata-dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 14.1. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca,9), kislina repa s telečjim mesom(gluten), pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 08.01. do 14.01.2019

<b>TOREK</b> 8.1. 2019	Zajtrk:	Salama (mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), dietni buhtelj(mleko, gluten, jajca), kompot brez sladkorja- dod. bio jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten, 9), solata, zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>SREDA</b> 9.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), zelenjava, kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko
<b>ČETRTEK</b> 10.1. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), sarma(gluten, 9), krompir z maslom- dod. mleko
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>PETEK</b> 11.1. 2019	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate žemlje(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Bučna kremna juha(gluten, 9, mleko), zelenjavna zloženska(mleko, gluten, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Slani carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 12.1. 2019	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti s bolonjsko omako(gluten, 9), solata- dod. dietni puding(pakiran, soja)
	Večerja:	Mesni burek(gluten), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 13.1. 2019	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9) pečen piščanec, zelenjava, djuveč riž, solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 14.1. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), kislina repa z mesom(gluten), matevž- dod. sadje
	Večerja:	dietna španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**