

Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 02. 2019** do **19. 02. 2019**

SREDA 13.02.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Ciganski zr. v omaki [1.9.10],zdrobovi cmoki [1.3], solata
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Prosena mlečna kaša z rozinami [1.7]	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK 14.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 15.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 16.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Mesni burek [1.9], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
NEDELJA 17.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislom [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 18.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Sirov jabolčni zavitek [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 19.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Pečena rebrca, pražen krompir, ohrovt s korenčkom
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **13. 02. 2019** do **19. 02. 2019**

SREDA 13.02.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Ciganski zr. v omaki [1.9.10], zdrobovi cmoki [1.3], solata
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Proseno mlečna kaša z rozinami DIA[1.7]	MLEČNE VEČERJE
ČETRTEK 14.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 15.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 16.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Mesni burek [1], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
NEDELJA 17.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislom [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 18.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov jabolčni zavitek DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 19.02.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Pečena rebrca, zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **13. 02. 2019** do **19. 02. 2019**

SREDA Ciganski zr. v omaki [1.9.10],zdrobovi cmoki [1.3], solata
13.02.2019 Zelenjavni zr. v omaki [1.9.10],zdrobovi cmoki [1.3], solata

ČETRTEK Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
14.02.2019 Pečen piščančji file, kislja repa, krompir v kosih

PETEK Telečja obara z žličniki [1.3.9], rogljič s čokolado [1.3.7]
15.02.2019 Hrenovka , kruh, [1],rogljič s čokolado[1.3.7]

SOBOTA Mesni burek [1.9], jogurt [7]
16.02.2019 Zelenjavni haše [1.9],pire krompir [7], solata

NEDELJA Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
17.02.2019 Svinjska pečenka, zeljne krpice [1.3], solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], polenta, solata
18.02.2019 Golaž s tuno[1.4.9], polenta, solata

TOREK Pečena rebrca, pražen krompir, ohrovt s korenčkom
19.02.2019 Pečena piščančja prsa, pr. krompir, ohrovt s korenčkom

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.