

Jedilni list - Enota Bokalce

od **06. 03. 2019** do **12. 03. 2019**

SREDA 6.03.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Kislo zelje, matevž
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 7.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha [1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 8.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Ocvrt piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Tortica [1.3.7.8]	
	Večerja	Krompirjeva kremna juha z jajci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 9.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha z zahuho [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 10.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Puranov zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 11.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš s svinjskim mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7], mleko[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 12.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPOL V DIOKSID IN SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **06. 03. 2019** do **12. 03. 2019**

SREDA 6.03.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9], Kislo zelje, matevž
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Pražen močnik [1.3] ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 7.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
	Kosilo	Goveja juha [1.3.9], Kuhana govedina, špinaca [1.7.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 8.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Ocvrt pišč. zrez.[1.3], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Tortica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Krompirjeva kremsna juha z jajci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 9.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
	Kosilo	Juha z zahuho [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 10.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Puranov zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA ali Mlečni kus-kus [1.7.]
PONEDELJEK 11.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Paprikaš s svinjskim mesom[1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7], mleko [7] ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 12.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir v kosih[7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **06. 03. 2019** do **12. 03. 2019**

SREDA Paradiž. J. Kislo zelje, matevž,puding
6.03.2019 Paradiž. J. Kislo zelje, matevž,puding

ČETRTEK Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
7.03.2019 Pečena umešana jajčka, špinača [1.7.9], pire krompir [7]

PETEK Ocvrt piščančji zrezek[1.3], pečen krompir, solata
8.03.2019 Pečen piščančji zrezek[1.3], pečen krompir, solata tortica
tortica

SOBOTA Piščančja hrenovka, kruh, solata
9.03.2019 Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata

NEDELJA Puranov zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata
10.03.2019 Svinjski zrezek v omaki [1.9], svedrčki [1.3], solata

PONEDELJEK Paprikaš s svinjskim mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata
11.03.2019 Paprikaš s pišč. mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata

TOREK Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir v kosih [7], solata
12.03.2019 Zelenjavni zrez v om.[1.9], krompir v kosih [7], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten | 2. RAKI in proizvodi iz njih | 3. JAJCA in proizvodi iz njih | 4. RIBE in proizvodi iz njih | 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih | 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega |
| 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) | 8. OREŠKI in proizvodi iz njih | 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje | 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega | | |
| 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega | 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI | 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega | 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih | | |

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.