

Jedilni list - Enota Kolezija od 05.02. do 11.02.2019

TOREK 5.2. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha (mleko,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta, solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 6.2. 2019	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir,solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 7.2. 2019	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten,9), skutina pita, kompot- dod. kislomleko
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 8.2. 2019	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), suha rebra, dušeno kislomleko zelje(gluten), tlačen krompir- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 9.2. 2019	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sok
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 10.2. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten,jajca,9), pečen piščanec, mlinci(jajca,gluten), solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.2. 2019	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), popečena jajca, kremna špinača(gluten,mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Gnjatne krpice, solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 05.02. do 11.02.2019

TOREK 5.2. 2019	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Bučna kremna juha(mleko,9), junčji ragu(gluten,9), polenta, kuhana solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 6.2. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), dietni tlačeni krompir, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 7.2. 2019	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietna šara(gluten,9), skutina pita, kompot- dod. kislo mleko Večerja: Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 8.2. 2019	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca,9), telečja pečenka, dušeno kislo zelje(gluten), tlačeni krompir- dod. skuta s sadjem Večerja: Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 9.2. 2019	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sok Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 10.2. 2019	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten, jajca,9), dušen piščanec, mlinci(jajca, gluten), kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.2. 2019	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca,9), kuhana govedina, kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana Večerja: Gnjatne krpice, kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 05.02. do 11.02.2019

TOREK 5.2. 2019	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Bučna kremna (mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. bio sadni jogurt 1.5 m.m.
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA 6.2. 2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir, zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 7.2. 2019	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Šara(gluten,9),dietna skutina pita,kompot brez sladkorja- dod. kislomleko
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko
PETEK 8.2. 2019	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),suha rebra,dušeno kislazelje(gluten),tlačen krompir-dod. dietni sadni napitek
	Večerja:	dietna pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečni-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 9.2. 2019	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 10.2. 2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 11.2. 2019	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),poppečena jajca,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Gnjatne krpice, solata,zrnati kruh(soja,gluten)čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.