

Jedilni list - Enota Kolezija od 12.02. do 18.02.2019

TOREK 12.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten, napitek(mleko) Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom,solata - dod. sok Presno zelje,1/2 safalade,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 13.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 14.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Fižolova juha(gluten,jajca,9),valentinovi srčki(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio kefir Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 15.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. čokoladno mleko(pakirano) Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot ali mlečni- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 16.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,9),piščančev paprikaš(gluten),riž,solata- dod. sadni jogurt Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 17.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. čokoladni zavihanček(pakirane) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 18.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje Enolončnica vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.02. do 18.02.2019

TOREK 12.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten, napitek(mleko) Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9), dušene ribe(jajca,gluten,ribe),krompir z maslom,kuhana solata - dod. sok Presno zelje,1/2 telečje safalade,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 13.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 14.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),valentinovi pečeni srčki(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio kefir Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 15.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. čokoladno mleko(pakirano) Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot ali mlečni- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 16.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,9),piščančev ragu(gluten),riž,kuhana solata- dod. sadni jogurt Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 17.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,9),puranova pečenka,kisla repa,dietni tlačen krompir- dod. vaniljev zavihanček(pakirane) Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 18.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž v naravnvi omaki(gluten), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),kuhana solata- dod. sadje Enolončnica z junčjim mesom in s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 12.02. do 18.02.2019

TOREK 12.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja) napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s kosmiči,beljakom,korenčkom(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),krompir z maslom,zelenjava,solata - dod. dietni sok Presno zelje,1/2 safalade,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 13.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten;mleko),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),zelenjava,solata-dod. sadje Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečni-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 14.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Fižolova juha(gluten,jajca,9),valentinovi srčki z dietno marmelado(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio jogurt 1.5 m.m. Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata ali mlečno - prosena kaša(mleko)
PETEK 15.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. mleko(pakirano) dietni narastek s proseno kašo in suhimi sličnimi(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečni- kuskus(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 16.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(gluten,9),piščanče ev paprikaš(gluten),zelenjava,riz,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko),mleko
NEDELJA 17.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. slani skutin zavihanček(pakirane) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 18.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten),zelenjava, zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje Enolončnica vampi s krompirjem,zrnati kruh(soja,gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- ovjeni kosmiči(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.