

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.02. do 25.02.2019

TOREK 19.2. 2019	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. bio sadni jogurt(pakiran) Večerja: Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 20.2. 2019	Zajtrk: Margarina,med, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),ocvrti puranov zrezek(jajca,gluten),tlačen krompir,solata- dod. sok Večerja: Palačinke z marmelado (mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 21.2. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kravica(gluten),kašnato zelje- dod. sadje Večerja: Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
PETEK 22.2. 2019	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. kislo mleko (pakiran) Večerja: Krompir z maslom(mleko), stročji fižol z drobtinami,čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 23.2. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,9),piščančev zelenjavni ragu(gluten,9),krompir z maslom- dod. pustni krof Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca, gorčično seme),kruh(gluten)čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 24.2. 2019	Zajtrk: Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca,9),pečenka,dušen riž,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 25.2. 2019	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. bio jogurt(pakiran) Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-močnik(gluten,jajca,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.02. do 25.02.2019

TOREK 19.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Dietni ričet(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. bio sadni jogurt(pakiran) Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 20.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), puranov zrezek v naravni omaki(gluten), tlačen krompir, kuhana solata- dod. sok Palačinke z marmelado (mleko,jajca,gluten), kompot ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 21.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), telečja safalada(gluten), kašnata repa- dod. sadje Kremna špinaca(gluten,mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
PETEK 22.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna kremna juha(gluten,jajca,9), dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9), kuhana solata- dod. kislo mleko (pakiran) Krompir z maslom, zelenjava na maslu(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 23.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,9), piščančev zelenjavni ragu(gluten,9), krompir z maslom- dod. pustni krof Narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca, mleko), kruh(gluten)čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 24.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) belušna juha(gluten,mleko,jajca,9), telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirano) Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 25.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9 presno zelje, 1/2 telečje safalade - dod. bio jogurt(pakiran) Carski praženec (gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- močnik(gluten,jajca,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 19.02. do 25.02.2019

TOREK 19.2. 2019	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Ričet(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja-dod. bio sadni jogurt(pakiran)1,3 mašč Večerja: Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 20.2. 2019	Zajtrk: Margarina,dietni med, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),ocvrti puranov zrezek(jajca,gluten),zelenjava,tlačen krompir,solata- dod. dietni sok Večerja: Palačinke z dietno marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 21.2. 2019	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kravica(gluten),kašnato zelje dod. sadje Večerja: Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
PETEK 22.2. 2019	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjava,solata-dod. kislo mleko (pakiran) Večerja: Krompir z maslom(mleko), stročji fižol z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 23.2. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,9),piščančev zelenjavni ragu(gluten,9),krompir z maslom- dod. dietni pustni krof Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca, gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja)čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 24.2. 2019	Zajtrk: Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca,9),pečenka,zelenjava,dušen riž,solata- dod. mlečni sadni napitek(pakirano) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 25.2. 2019	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. bio jogurt(pakiran)1,3 mašč. Večerja: Slani carski praženec (gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-močnik(gluten,jajca,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov. Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.