

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.02. do 04.03.2019

TOREK 26.2. 2019	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Pasulj(gluten,9), jabolčna pita(gluten,mleko,jajca),kompot-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Pečen piščanec,kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 27.2. 2019	Zajtrk: Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha,piščančji paprikaš(gluten,9), metuljčki(gluten),solata- sok Večerja: Španska grmada(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 28.2. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci-dod. puding(pakiran) Večerja: Bela rižota,solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 1.3. 2019	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(gluten,jajca),krompir z masлом, solata- dod. sadje Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 2.3. 2019	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),polenta,solata- dod. pustni krof(gluten,mleko,jajca) Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 3.3. 2019	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. napolitanke Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 4.3. 2019	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko,jajca,9), mesna omaka, svaljki(gluten,9,jajca),solata- dod. sok Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.02. do 04.03.2019

TOREK 26.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna enolončnica z mesom (gluten,9), jabolčna pita (gluten,mleko,jajca),kompot-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) dušen piščanec,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 27.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Brokolijeva juha, piščančji ragu(gluten,9), metuljčki(gluten),kuhana solata(mleko)- sok Španska grmada(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 28.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca,9),dietna kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci-dod. puding(pakiran) Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 1.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(gluten), krompir z maslom, kuhan solata-dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 2.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v naravni omaki(gluten),polenta,kuhana solata- dod. buhtelj (gluten,mleko,jajca) Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 3.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. napolitanke piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 4.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko,jajca,9), mesna omaka, svaljki(gluten,9,jajca),kuhana solata- dod. sok Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 26.02. do 04.03.2019

TOREK 26.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pasulj(gluten,9),jabolčna pita(gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja -dod. mlečno sadni napitek ego Pečen piščanec,zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 27.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha,piščančji paprikaš(gluten,9), zrnate testenine(gluten),solata- dod. dietni sok dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 28.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušina juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci-dod. dietni puding(pakiran) Bela rižota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 1.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(gluten,jajca), krompir z maslom,zelenjava, solata- dod. dietni sadje Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 2.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),zelenjava,polenta,solata- dod. dietni pustni krof (gluten,mleko,jajca) Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko),melko
NEDELJA 3.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolkī(jajca,mleko)- dod. dietne napolitanke Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 4.3. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek brez sladkorja(mleko),sadje Krompirjeva kremlja juha(gluten,mleko,jajca,9), mesna omaka, svaljki(gluten,9,jajca),zelenjava,solata- dod. sok Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.