

Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 03. 2019** do **19. 03. 2019**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
13.03.2019	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Kefir [7]	
	Večerja	Rižev narastek [3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
14.03.2019	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Sirovi tortelini z drobtinami [1.3], kraljeva solata [7.9.10]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
15.03.2019	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
16.03.2019	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9], Puranji ragu [1.9], peresniki[1.3], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Mortadela, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
17.03.2019	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka svinjska , krompir v kosih [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
18.03.2019	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korečkove kocke z orehi [1.3.7.8], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
19.03.2019	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirki[1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPOL V DIOKSID IN SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **13. 03. 2019** do **19. 03. 2019**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
13.03.2019	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Rižev narastek DIA [3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
14.03.2019	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirovi tortelini z drobtinami [1.3], kraljeva solata [7.9.10]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
15.03.2019	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
16.03.2019	Kosilo	Juha z zahuho [1.3.9], Puranji ragu [1.9], peresniki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Mortadela, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
17.03.2019	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
18.03.2019	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korečkove kocke z orehi DIA [1.3.7.8], bela kava DIA [7]	ali Mlečni riž [7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
19.03.2019	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirki[1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktoso) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **13. 03. 2019** do **19. 03. 2019**

SREDA
13.03.2019 Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
Čufti sojini [1.3.6.9], pire krompir [7], solata

ČETRTEK
14.03.2019 Pečenice, kislo zelje, matevž
Pečena piščančja prsa,kisla repa, krompir v kosih

PETEK
15.03.2019 Telečja obara[1.3.9], skutine palačinke[1.3.7]
Piščančja šunka, sir, kruh,, skutine palačinke[1.3.7]

SOBOTA
16.03.2019 Puranji ragu [1.9], peresniki[1.3], solata
Mortadela, sir [7], kruh [1]

NEDELJA
17.03.2019 Pečenka svinjska , krompir v kosih [7], solata
Pečenka telečja , krompir v kosih [7], solata

PONEDELJEK
18.03.2019 Golaž [1.9], polenta, solata
Golaž s tuno [1.4.9], polenta, solata

TOREK
19.03.2019 Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
Pečen piščanec [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten | 2. RAKI in proizvodi iz njih | 3. JAJCA in proizvodi iz njih | 4. RIBE in proizvodi iz njih | 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih | 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega |
| 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) | 8. OREŠKI in proizvodi iz njih | 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje | 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega | | |
| 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega | 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI | 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega | 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih | | |

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.