

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **27. 03. 2019** do **02. 04. 2019**

<b>SREDA</b> 27.03.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Jogurt [7]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> 28.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], kuhana jajca	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	Polenta, mleko [7]
<b>PETEK</b> 29.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	zavitek s sadjem in skuto[1.3.7], sadni nektar
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 30.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati[1.3.9],	Stročji fižol z mesom [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> 31.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir v kosih[7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 1.04.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Šarkelj [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b> 2.04.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Novi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **27. 03. 2019** do **02. 04. 2019**

<b>SREDA</b> 27.03.2019	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> 28.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	Polenta, mleko [7]
<b>PETEK</b> 29.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	zavitek s sadjem in skuto DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 30.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Juha s fritati[1.3.9],	Stročji fižol z mesom [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> 31.03.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir v kosih[7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 1.04.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šarkelj DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b> 2.04.2019	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **27. 03. 2019** do **02. 04. 2019**

<b>SREDA</b> <b>27.03.2019</b>	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Zelenjavna lasagna z mesom [1.3.7.9], solata
<b>ČETRTEK</b> <b>28.03.2019</b>	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1] Pečena piščančja prsa, kislja repa [1], krompir v kosih
<b>PETEK</b> <b>29.03.2019</b>	Ričet s šinkom[1.9], zavitek[1.3.7] Burek s piščančjim mesom[1.9], jogurt[7]
<b>SOBOTA</b> <b>30.03.2019</b>	Stročji fižol z mesom [1.9], svedrčki [1.3], solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>31.03.2019</b>	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir v kosih[7], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir v kosih[7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>1.04.2019</b>	Makaronovo meso [1.3.9], solata Polžki z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
<b>TOREK</b> <b>2.04.2019</b>	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.